

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Амурский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной и научной
работе

Лейфа А.В. Лейфа

2 апреля 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ»

Направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль) образовательной программы – Безопасность
жизнедеятельности в техносфере

Квалификация выпускника – Бакалавр

Год набора – 2024

Форма обучения – Очная

Курс 2 Семестр 4

Зачет 4 сем

Общая трудоемкость дисциплины 108.0 (академ. час), 3.00 (з.е)

Составитель Т.В. Иваныкина, доцент, канд. биол. наук

Институт компьютерных и инженерных наук

Кафедра безопасности жизнедеятельности

Рабочая программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта ВО для направления подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 25.05.20 № 680

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности

01.02.2024 г. , протокол № 6

Заведующий кафедрой Шкрабтак Н.В. Шкрабтак

СОГЛАСОВАНО

Учебно-методическое управление

Чалкина Н.А. Чалкина

2 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Выпускающая кафедра

Шкрабтак Н.В. Шкрабтак

2 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Научная библиотека

Петрович О.В. Петрович

2 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Центр цифровой трансформации и
технического обеспечения

Тодосейчук А.А. Тодосейчук

2 апреля 2024 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины:

создание условий для формирования и совершенствования у слушателей профессиональных компетенций связанных с освоением приемов оказания первой помощи при несчастных случаях.

Задачи дисциплины:

- сформировать у слушателей представление о несчастных случаях;
- познакомить с нормативно- правовыми аспектами в области оказания первой помощи;
- сформировать представление о правилах и навыках оказания первой помощи при различных видах несчастных случаев.

2. МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Данная дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений. Для изучения дисциплины необходимы знания, полученные при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Данная учебная дисциплина является базой для дальнейшего изучения дисциплины «Охрана труда».

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

3.1 Профессиональные компетенции и индикаторы их достижения

| Код и наименование профессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции |
|---|---|
| ПК-1 Способен участвовать в организации работ по обеспечению безопасности на объектах экономики | ИД-1ПК-1. Знает способы организации работ по обеспечению безопасности ИД-2ПК-1. Умеет оценивать и объяснять основные способы участия в формировании безопасности ИД-3ПК-1. Владеет навыками использования базовых знаний в области безопасности в профессиональной деятельности |
| ПК-3 Способен применять действующие нормативные правовые акты для решения задач обеспечения безопасности объектов экономики | ИД-1ПК-3. Знает законодательство и нормативные правовые акты в сфере обеспечения безопасности ИД-2ПК-3. Умеет использовать и применять нормативно- правовые акты при решении задач, связанных с обеспечением безопасности ИД-3ПК-3. Владеет навыками работы с нормативно- правовыми актами в сфере обеспечения безопасности |

4. СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Общая трудоемкость учебного предмета составляет 3.00 зачетных единицы, 108.0 академических часов.

1 – № п/п

2 – Тема (раздел) учебного предмета, курсовая работа (проект), промежуточная аттестация

3 – Семестр

4 – Виды контактной работы и трудоемкость (в академических часах)

4.1 – Л (Лекции)

4.2 – Лекции в виде практической подготовки

4.3 – ПЗ (Практические занятия)

4.4 – Практические занятия в виде практической подготовки

4.5 – ЛР (Лабораторные работы)

4.6 – Лабораторные работы в виде практической подготовки

4.7 – ИКР (Иная контактная работа)

4.8 – КТО (Контроль теоретического обучения)

4.9 – КЭ (Контроль на экзамене)

5 – Контроль (в академических часах)

6 – Самостоятельная работа (в академических часах)

7 – Формы текущего контроля успеваемости

| 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | 5 | 6 | 7 |
|----|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|---|--------------------------------|
| | | | 4.1 | 4.2 | 4.3 | 4.4 | 4.5 | 4.6 | 4.7 | 4.8 | 4.9 | | | |
| 1 | Оказание первой помощи и несчастный случай | 4 | 2 | | | | | | | | | | 2 | Тест |
| 2 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 4 | 2 | | | | | | | | | | 2 | Тест |
| 3 | Общая схема поведения на месте происшествия | 4 | 2 | | | | | | | | | | 2 | Тест |
| 4 | Приемы оказания первой помощи | 4 | 2 | | | | | | | | | | 2 | Тест |
| 5 | Способы извлечения и перемещения пострадавшего | 4 | 2 | | | | | | | | | | 2 | Тест |
| 6 | Аптечка, основные компоненты, их назначение | 4 | 2 | | | | | | | | | | 2 | Тест |
| 7 | Терминальные состояния человека и первая помощь | 4 | 2 | | | | | | | | | | 2 | Тест |
| 8 | Сердечно-легочная реанимация | 4 | 2 | | | | | | | | | | 4 | Тест |
| 9 | Психологическая поддержка пострадавших | 4 | 2 | | | | | | | | | | 2 | Тест |
| 10 | Кровотечения, оказание первой помощи | 4 | | | 2 | | | | | | | | 2 | Презентация, ответы на вопросы |
| 11 | Механические | 4 | | | 4 | | | | | | | | 4 | Презентация, |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------|--------------------------------|
| | травмы мягких тканей, суставов, переломы костей, оказание первой помощи | | | | | | | | | | | | | | | | ответы на вопросы | |
| 12 | Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия | 4 | | | 6 | | | | | | | | | | | | 8 | Презентация, ответы на вопросы |
| 13 | Ожоги. Первая помощь при ожогах | 4 | | | 2 | | | | | | | | | | | | 2 | Презентация, ответы на вопросы |
| 14 | Переохлаждение и отморожение. Первая помощь при переохлаждении и отморожении | 4 | | | 2 | | | | | | | | | | | | 2 | Презентация, ответы на вопросы |
| 15 | Тепловой и солнечный удар. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах | 4 | | | 2 | | | | | | | | | | | | 2 | Презентация, ответы на вопросы |
| 16 | Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества | 4 | | | 2 | | | | | | | | | | | | 2 | Презентация, ответы на вопросы |
| 17 | Асфиксии. Первая помощь при различных видах асфиксии | 4 | | | 4 | | | | | | | | | | | | 4 | Презентация, ответы на вопросы |
| 18 | Отравление. Первая помощь при отравлениях | 4 | | | 2 | | | | | | | | | | | | 2 | Презентация, ответы на вопросы |
| 19 | Укусы живых организмов. Первая помощь при различных видах укусов | 4 | | | 2 | | | | | | | | | | | | 2 | Презентация, ответы на вопросы |
| 20 | Обморок. Первая помощь при обмороке | 4 | | | 2 | | | | | | | | | | | | 2 | Презентация, ответы на вопросы |
| 21 | Дорожно-транспортное | 4 | | | 2 | | | | | | | | | | | | 2 | Презентация, ответы на |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|---|--|------|---|------|--|-----|-----|-----|-----|-----|---------|--------------------------------|
| | происшествие. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии | | | | | | | | | | | | вопросы | |
| 22 | Обострение патологических состояний. Первая помощь при обострении патологических состояний | 4 | | | 2 | | | | | | | | 1.8 | Презентация, ответы на вопросы |
| 23 | Зачет | 4 | | | | | | | | 0.2 | | | | Тест |
| | Итого | | | 18.0 | | 34.0 | | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 55.8 | |

5. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5.1. Лекции

| № п/п | Наименование темы (раздела) | Содержание темы (раздела) |
|-------|--|--|
| 1 | Оказание первой помощи и несчастный случай | Понятие о первой помощи пострадавшим. Цель и задачи. Принципы оказания первой помощи. Понятие о несчастном случае. Классификации несчастных случаев, причины возникновения. Несчастные случаи в профессиональной сфере, расследование несчастного случая. Обязанности работника и работодателя в случае возникновения несчастного случая. |
| 2 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | Нормативно- правовое обеспечение (федеральные законы и прочие нормативные акты и документы, определяющие обязанности и права участников оказания первой помощи, их оснащение, объем первой помощи). Ответственность работодателя и работника. Оказание первой помощи при несчастных случаях в различных областях профессиональной деятельности (сотрудники различных служб, педагогические работники, водители транспортных средств, медицинские работники, сотрудники гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций). Юридическая ответственность за ошибки при оказании первой помощи. |
| 3 | Общая схема поведения на месте происшествия | Оценка состояния пострадавшего. Проверка сознания, дыхания, пульса у пострадавшего. Правила внешнего осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и повреждений. Проверочный тест на чувствительность и вероятность повреждения спинного мозга. |
| 4 | Приемы оказания первой помощи | Выбора приема оказания первой помощи исходя из состояния пострадавшего. Схема приемов |

| | | |
|---|---|---|
| | | оказания первой помощи на примере следующих ситуаций: один пострадавший с различными травмами; несколько пострадавших с различными травмами; несколько пострадавших без признаков жизни. Меры профилактики от инфицирования. |
| 5 | Способы извлечения и перемещения пострадавшего | Извлечение пострадавшего, находящегося в сознании. Извлечение пострадавшего, находящегося без сознания или с подозрением на травму шейного отдела позвоночника. Перемещение пострадавшего в одиночку с поддержкой, волоком, на спине, на руках, на плече. Переноска пострадавшего вдвоем на замке из четырех рук. Переноска пострадавшего вдвоем на замке из трех рук с поддержкой под спину. Переноска пострадавшего с подозрением на травму позвоночника. |
| 6 | Аптечка, основные компоненты, их назначение | Понятие об аптечке для оказания первой помощи. «Аптечка первой помощи (автомобильная)» и «Аптечка для оказания первой помощи работникам». Базовый состав аптечек, назначение компонентов аптечек для оказания первой помощи. |
| 7 | Терминальные состояния человека и первая помощь | Понятие о терминальном состоянии человека. Причины терминальных состояний. Стадии и клиника терминальных состояний. Клиническая и биологическая смерть: понятия и отличительные особенности. Отличие клинической смерти от состояния комы. Первая помощь при клинической смерти и коме. |
| 8 | Сердечно-легочная реанимация | Первичные реанимационные мероприятия. Время для оказания первой помощи. Алгоритм действий при сердечно-легочной реанимации. Реанимация пострадавшего в одиночку. Реанимация пострадавшего, если спасающий не один. Причины остановки сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей. |
| 9 | Психологическая поддержка пострадавших | Понятие о психологической поддержке. Особенности и принципы психологической поддержки пострадавших. Характеристика острых стрессовых реакций: плач, истероидная реакция, агрессивная реакция, страх, апатия. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях. Правила поведения с пострадавшим. Психологическая помощь тем, кто сам оказывал первую помощь. |

5.2. Практические занятия

| Наименование темы | Содержание темы |
|-------------------------------|---|
| Кровотечения, оказание первой | 1. Различные виды кровотечений и их возможные |

| | |
|--|--|
| помощи | <p>причины</p> <p>2. Алгоритм оказания первой помощи при различных наружных кровотечениях</p> <p>3. Основные признаки внутреннего кровотечения. Алгоритм оказания первой помощи при внутреннем кровотечении</p> |
| Механические травмы мягких тканей и суставов, оказание первой помощи | <p>1. Признаки ушиба, растяжения и разрыва связок.</p> <p>2. Алгоритм оказания первой помощи при ушибе, растяжении и разрыве связок.</p> |
| Переломы, первая помощь при различных видах переломов | <p>1. Различные виды переломов и их возможные причины.</p> <p>2. Переломы костей конечностей. Виды, признаки. Алгоритм оказания первой помощи.</p> <p>3. Черепно-мозговые травмы, признаки перелома костей свода и основания черепа, повреждения мозга. Первая помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.</p> <p>4. Травмы позвоночника. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника.</p> |
| Раны. Первая помощь при ранах | <p>1. Различные виды ран и их возможные причины.</p> <p>2. Алгоритм оказания первой помощи при различных ранах.</p> |
| Десмургия и первая помощь | <p>1. Классификация повязок</p> <p>2. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения. Варианты бинтовых повязок на различные части тела</p> <p>3. Жесткие (гипсовые) повязки</p> |
| Массовые военные ранения и первая помощь | <p>1. Общая характеристика массовых военных ситуаций.</p> <p>2. Атомное оружие: характеристика, последствия использования, первая помощь.</p> <p>3. Химическое оружие: характеристика, последствия использования, первая помощь.</p> <p>4. Бактериологическое оружие: характеристика, последствия использования, первая помощь.</p> |
| Ожоги. Первая помощь при ожогах | <p>1. Классификация ожогов по повреждающему фактору и глубине поражения.</p> <p>2. Ожоговый шок. Понятие ожоговой болезни.</p> <p>3. Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи при различных вариантах ожогов: термических, химических, ожоге слизистых оболочек.</p> |
| Переохлаждение и отморожение. Первая помощь при переохлаждении и отморожении | <p>1. Общее переохлаждение организма. Признаки, первая помощь при общем замерзании.</p> <p>2. Причины и факторы отморожения. Классификация отморожения по глубине поражения. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях.</p> |
| Тепловой и солнечный удар. | <p>1. Тепловой удар. Причины возникновения,</p> |

| | |
|--|---|
| Первая помощь при тепловом и солнечном ударах | <p>признаки, первая помощь.</p> <p>2. Солнечный удар. Причины возникновения, признаки, первая помощь.</p> |
| Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества | <p>1. Признаки поражения электрическим током, первая помощь. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.</p> <p>2. Признаки поражения атмосферным электричеством, первая помощь.</p> |
| Обтурационная асфиксия. Первая помощь при обтурационной асфиксии | <p>1. Признаки перекрытия верхних дыхательных путей</p> <p>2. Алгоритм оказания первой помощи при обтурационной асфиксии или попадании инородного тела</p> <p>3. Особенности оказания первой помощи у тучных людей, беременных женщин, детей</p> |
| Гидрогенная и компрессионная асфиксия. Первая помощь | <p>1. Виды утопления, признаки, оказание первой помощи.</p> <p>2. Компрессионная асфиксия, признаки, первая помощь.</p> |
| Отравление. Первая помощь при отравлениях | <p>1. Признаки наиболее часто встречающихся отравлений (пищевых, лекарственными препаратами, кислотами и щелочами).</p> <p>2. Алгоритм оказания первой помощи при различных отравлениях.</p> |
| Укусы живых организмов. Первая помощь при различных видах укусов | <p>1. Укусы различных видов млекопитающих. Оказание первой помощи.</p> <p>2. Укусы змей. Признаки действия нейротоксического яда, первая помощь.</p> <p>3. Ужаления членистоногих. Признаки укуса пчелы, осы, скорпиона, каракурта. Аллергические реакции на ужаления. Первая помощь при ужалениях.</p> |
| Обморок. Первая помощь при обмороке | <p>1. Причины обмороков. Признаки предстоящего обморока у человека.</p> <p>2. Алгоритм оказания первой помощи при обмороке.</p> |
| Дорожно-транспортное происшествие. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии | <p>1. Понятие о дорожно-транспортном происшествии. Причины травм при дорожно-транспортном происшествии.</p> <p>2. Характерные травмы при дорожно-транспортном происшествии.</p> <p>3. Алгоритм и правила оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии.</p> |
| Обострение патологических состояний. Первая помощь при обострении патологических состояний | <p>1. Обструкция дыхательных путей. Бронхоспазм. Первая помощь.</p> <p>2. Судорожный синдром. Причины судорог. Первая помощь.</p> <p>3. Инфаркт и инсульт. Признаки данных состояний. Первая помощь.</p> <p>4. Анафилактический шок. Признаки. Первая</p> |

помощь.

6. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

| № п/п | Наименование темы (раздела) | Содержание темы (раздела) | Трудоемкость в академических часах |
|-------|--|---|------------------------------------|
| 1 | Оказание первой помощи и несчастный случай | Подготовка к тестированию | 2 |
| 2 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | Подготовка к тестированию | 2 |
| 3 | Общая схема поведения на месте происшествия | Подготовка к тестированию | 2 |
| 4 | Приемы оказания первой помощи | Подготовка к тестированию | 2 |
| 5 | Способы извлечения и перемещения пострадавшего | Подготовка к тестированию | 2 |
| 6 | Аптечка, основные компоненты, их назначение | Подготовка к тестированию | 2 |
| 7 | Терминальные состояния человека и первая помощь | Подготовка к тестированию | 2 |
| 8 | Сердечно-легочная реанимация | Подготовка к тестированию | 4 |
| 9 | Психологическая поддержка пострадавших | Подготовка к тестированию | 2 |
| 10 | Кровотечения, оказание первой помощи | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 2 |
| 11 | Механические травмы мягких тканей, суставов, переломы костей, оказание первой помощи | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 4 |
| 12 | Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 8 |
| 13 | Ожоги. Первая помощь при ожогах | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 2 |
| 14 | Переохлаждение и | Подготовка презентации, подготовка | 2 |

| | | | |
|----|--|---|-----|
| | отморожение. Первая помощь при переохлаждении и отморожении | ответов на вопросы | |
| 15 | Тепловой и солнечный удар. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 2 |
| 16 | Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 2 |
| 17 | Асфиксии. Первая помощь при различных видах асфиксии | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 4 |
| 18 | Отравление. Первая помощь при отравлениях | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 2 |
| 19 | Укусы живых организмов. Первая помощь при различных видах укусов | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 2 |
| 20 | Обморок. Первая помощь при обмороке | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 2 |
| 21 | Дорожно-транспортное происшествие. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 2 |
| 22 | Обострение патологических состояний. Первая помощь при обострении патологических состояний | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 1.8 |

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Образовательные технологии реализуются в ходе выполнения таких видов учебной работы как: лекции, практические занятия, самостоятельная работа студентов. В процессе обучения реализуется технология развивающего обучения, элементы технологии развития критического мышления, самоподготовка. При проведении занятий используются интерактивные формы.

Рекомендуется использование информационных технологий для организации работы со студентами с целью предоставления информации, консультирования по оперативным вопросам (электронная почта), использование мультимедийных средств при проведении лекционных и практических занятий.

8. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины: зачет.

Вопросы к зачету:

1. Общая характеристика несчастного случая. Причины несчастных случаев на производстве.
2. Характеристика производственных процессов, где существует высокая вероятность возникновения несчастного случая.
3. Простые и тяжелые несчастные случаи на производстве. Примеры.
4. Групповые несчастные случаи. Примеры.
5. Порядок расследования несчастных случаев.
6. Профилактика несчастных случаев на производстве.
7. Организационно- правовые аспекты расследования несчастных случаев на производстве.
8. Понятие о первой помощи при несчастных случаях.
9. Наложение повязок на голову.
10. Проведение непрямого массажа сердца у взрослого.
11. Удаление инородного тела из верхних дыхательных путей.
12. Внутреннее кровотечение, оказание первой помощи.
13. Электротравма (понятие, механизм поражения электротоком, оказание первой помощи).
14. Проникающее ранение грудной клетки (признаки, оказание первой помощи).
15. Синдром длительного сдавления.
16. Виды кровотечения, способы их остановки.
17. Ожоги (определение, классификация, определение степени и площади ожога, оказание первой помощи при термическом ожоге).
18. Десмургия (определение, классификация, наложение повязки “чепец”).
19. Реанимация (определение, признаки клинической и биологической смерти).
20. Наложение спиральной, круговой и пращевидной повязок.
21. Переломы (определение, классификация, признаки, транспортная иммобилизация).
22. Первая помощь при кровопотере и травматическом шоке.
23. Закрытые травматические повреждения.
24. Раны (понятие, классификация, принципы оказания первой помощи при ранениях)
25. Десмургия (определение, классификация, правила наложения повязок). Наложение повязок на конечности.
26. Открытый перелом верхней трети бедренной кости (признаки, оказание первой помощи).
27. Химические ожоги (кислота, щёлочь, негашёная известь, фосфор).
28. Наложение повязок на конечности. Наложение 8-образных повязок.
29. Наложение пращевидной, спиральной, косыночной повязок.
30. Наложение повязок на верхнюю конечность.
31. Артериальное кровотечение (понятие, способы временной остановки кровотечения). Обморок, солнечный и тепловой удары.
32. Способы временной остановки кровотечения, точки прижатия артерий.
33. Наложение мягких повязок (правила наложения). Повязки на голову.
34. Оказание первой медицинской помощи при поражении боевыми отравляющими химическими веществами.
35. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.
36. Признаки клинической смерти. Проведение сердечно-легочной реанимации.
37. Транспортная иммобилизация при различных видах травматических повреждений.

- Правила оказания первой помощи на месте происшествия.
38. Венозное кровотечение (признаки, первая помощь).
39. Переломы позвоночника, таза (признаки, первая помощь).
40. Переломы челюсти, черепа, рёбер (признаки, первая помощь). 44. Переломы конечностей (признаки, первая помощь).
41. Тепловой и солнечный удар. Первая помощь.
42. Оказание первой помощи при отморожениях. Общее охлаждение организма. Признаки, первая помощь при общем замерзании.
43. Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии.

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

а) литература

1. Зинченко, Т. В. Первая помощь пострадавшим при терактах, совершенных в местах массового скопления людей : учебное пособие / Т. В. Зинченко ; под редакцией А. В. Макаров. — Железногорск : Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2017. — 32 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: [https:// www.iprbookshop.ru/66922.html](https://www.iprbookshop.ru/66922.html) (дата обращения: 28.02.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Зинченко, Т. В. Основы первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии : учебное пособие / Т. В. Зинченко, Е. В. Домаев, Н. В. Москвин. — Железногорск : Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2017. — 35 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/66918.html> (дата обращения: 28.02.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Кадыков, В. А. Первая доврачебная помощь : учебное пособие для вузов / В. А. Кадыков, Е. М. Мохов, А. М. Морозов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 244 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18079-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/541881> (дата обращения: 28.02.2024).
4. Оказание первой помощи : учебно- методическое пособие / составители Н. С. Махова. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2019. — 114 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: [https:// www.iprbookshop.ru/95407.html](https://www.iprbookshop.ru/95407.html) (дата обращения: 28.02.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
5. Оказание первой помощи при несчастных случаях [Электронный ресурс]: сб. учеб.-метод. материалов по дисц. для направления подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / АмГУ, ИФФ; сост. Т.В. Иваныкина. - Благовещенск: Изд-во Амур. гос. унта, 2017. - 14 с. - Режим доступа: [http:// irbis.amursu.ru/ DigitalLibrary/ AmurSU_Edition/10714.pdf](http://irbis.amursu.ru/DigitalLibrary/AmurSU_Edition/10714.pdf)
6. Томус, И. Ю. Первая помощь пострадавшим на производстве : учебное пособие / И. Ю. Томус, Е. В. Жилияков. — Тюмень : Тюменский индустриальный университет, 2017. — 99 с. — ISBN 978-5-9961-1638-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: [https:// www.iprbookshop.ru/83711.html](https://www.iprbookshop.ru/83711.html) (дата обращения: 28.02.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

б) программное обеспечение и Интернет-ресурсы

| № | Наименование | Описание |
|---|---------------|--|
| 1 | Google Chrome | Бесплатное распространение по лицензии google chromium http:// code.google.com/ intl/ ru/ chromium/ terms.html на условиях https:// www.google.com/ chrome/ browser/privacy/eula_text.html . |
| 2 | LibreOffice | Бесплатное распространение по лицензии GNU LGPL |

| | | |
|---|---|--|
| | | https://ru.libreoffice.org/about-us/license/ |
| 3 | http://www.iprbookshop.ru | Электронная библиотечная система «IPRbooks»: специализируется на учебных материалах для ВУЗов по научно- гуманитарной тематике, а также содержит материалы по точным и естественным наукам |
| 4 | https://urait.ru | Электронная библиотечная система «Юрайт». ЭБС «Юрайт» в полном объеме соответствует требованиям законодательства РФ в сфере образования |
| 5 | http://elibrary.ru | Научная электронная библиотека журналов |

в) профессиональные базы данных и информационные справочные системы

| № | Наименование | Описание |
|---|-----------------------|---|
| 1 | Консультант Плюс | База данных законодательства РФ «Консультант Плюс»: кодексы, законы, указы, постановления Правительства РФ |
| 2 | Google Scholar | Поисковая система по полным текстам научных публикаций всех форматов и дисциплин |
| 3 | Охрана труда в России | Информационный портал. Портал профессионального сообщества специалистов по охране труда |
| 4 | МЧС России | Официальный сайт Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |

10. МАТЕРИАЛЬНО- ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Занятия по дисциплине проводятся в специальных помещениях, представляющих собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории. Для проведения занятий лекционного типа имеется набор демонстрационного оборудования. Все помещения, в которых проводятся занятия, соответствуют действующим противопожарным правилам и нормам.

Каждый обучающийся обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронно- библиотечным системам и к электронной информационно-образовательной среде университета.

Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в помещениях, оснащенных компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно- образовательную среду университета.

ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В соответствии с учебным планом для заочной формы обучения предусмотрено

| | | |
|------------------------|--------|----------------|
| Зачет | 4 сем, | 0.2 акад. часа |
| Лекции | 8.0 | (акад. часа) |
| Практические занятия | 6.0 | (акад. часа) |
| Лабораторные работы | 0.0 | (акад. часа) |
| ИКР | 0.0 | (акад. часа) |
| Самостоятельная работа | 89.8 | (акад. часа) |

Общая трудоемкость учебного предмета составляет 108.0 (акад. часа), 3.00 (з.е.)

СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

| № п/п | Тема (раздел) учебного предмета, курсовая работа (проект), промежуточная аттестация | С е м е с т р | Виды контактной работы и трудоемкость (в академических часах) | | | | | | Контроль (в академических часах) | Самостоятельная работа (в академических часах) | Формы текущего контроля успеваемости |
|-------|---|---------------|---|----|----|-----|-----|----|----------------------------------|--|--------------------------------------|
| | | | Л | ПЗ | ЛР | ИКР | КТО | КЭ | | | |
| 1 | Оказание первой помощи и несчастный случай | 4 | 1 | | | | | | | 2 | Тест |
| 2 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 4 | 1 | | | | | | | 2 | Тест |
| 3 | Общая схема поведения на месте происшествия | 4 | 1 | | | | | | | 2 | Тест |
| 4 | Приемы оказания первой помощи | 4 | 0.5 | | | | | | | 2 | Тест |
| 5 | Способы извлечения и перемещения пострадавшего | 4 | 0.5 | | | | | | | 2 | Тест |
| 6 | Аптечка, основные компоненты, их назначение | 4 | 1 | | | | | | | 2 | Тест |
| 7 | Терминальные состояния человека и первая помощь | 4 | 1 | | | | | | | 2 | Тест |
| 8 | Сердечно-легочная реанимация | 4 | 1 | | | | | | | 4 | Тест |
| 9 | Психологическая поддержка пострадавших | 4 | 1 | | | | | | | 2 | Тест |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--|---|--|-----|--|--|--|--|--|----|--------------------------------|
| 10 | Кровотечения, оказание первой помощи | 4 | | 0.5 | | | | | | 2 | Презентация, ответы на вопросы |
| 11 | Механические травмы мягких тканей, суставов, переломы костей, оказание первой помощи | 4 | | 0.5 | | | | | | 10 | Презентация, ответы на вопросы |
| 12 | Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия | 4 | | 0.5 | | | | | | 10 | Презентация, ответы на вопросы |
| 13 | Ожоги. Первая помощь при ожогах | 4 | | 0.5 | | | | | | 4 | Презентация, ответы на вопросы |
| 14 | Переохлаждение и отморожение. Первая помощь при переохлаждении и отморожении | 4 | | 0.5 | | | | | | 4 | Презентация, ответы на вопросы |
| 15 | Тепловой и солнечный удар. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах | 4 | | 0.5 | | | | | | 4 | Презентация, ответы на вопросы |
| 16 | Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества | 4 | | 0.5 | | | | | | 4 | Презентация, ответы на вопросы |
| 17 | Асфиксии. Первая помощь при различных видах асфиксии | 4 | | 0.5 | | | | | | 6 | Презентация, ответы на вопросы |
| 18 | Отравление. Первая помощь при отравлениях | 4 | | 0.5 | | | | | | 6 | Презентация, ответы на вопросы |
| 19 | Укусы живых организмов. Первая помощь при различных видах укусов | 4 | | | | | | | | 4 | Презентация, ответы на вопросы |
| 20 | Обморок. Первая помощь при обмороке | 4 | | 0.5 | | | | | | 4 | Презентация, ответы на вопросы |
| 21 | Дорожно-транспортное происшествие. | 4 | | 0.5 | | | | | | 6 | Презентация, ответы на вопросы |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|--------------------------------|
| | Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии | | | | | | | | | | |
| 22 | Обострение патологических состояний. Первая помощь при обострении патологических состояний | 4 | | 0.5 | | | | | | 5.8 | Презентация, ответы на вопросы |
| 23 | Зачет | 4 | | | | | 0.2 | | | | Тест |
| | Итого | | 8.0 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 89.8 | |

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

| № п/п | Наименование темы (раздела) | Содержание темы (раздела) | | Трудоемкость в академических часах |
|-------|--|---|--|------------------------------------|
| 1 | Оказание первой помощи и несчастный случай | Подготовка к тестированию | | 2 |
| 2 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | Подготовка к тестированию | | 2 |
| 3 | Общая схема поведения на месте происшествия | Подготовка к тестированию | | 2 |
| 4 | Приемы оказания первой помощи | Подготовка к тестированию | | 2 |
| 5 | Способы извлечения и перемещения пострадавшего | Подготовка к тестированию | | 2 |
| 6 | Аптечка, основные компоненты, их назначение | Подготовка к тестированию | | 2 |
| 7 | Терминальные состояния человека и первая помощь | Подготовка к тестированию | | 2 |
| 8 | Сердечно-легочная реанимация | Подготовка к тестированию | | 4 |
| 9 | Психологическая поддержка пострадавших | Подготовка к тестированию | | 2 |
| 10 | Кровотечения, оказание первой помощи | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | | 2 |
| 11 | Механические травмы мягких тканей, суставов, | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | | 10 |

| | | | |
|----|--|---|-----|
| | переломы костей, оказание первой помощи | | |
| 12 | Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 10 |
| 13 | Ожоги. Первая помощь при ожогах | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 4 |
| 14 | Переохлаждение и отморожение. Первая помощь при переохлаждении и отморожении | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 4 |
| 15 | Тепловой и солнечный удар. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 4 |
| 16 | Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 4 |
| 17 | Асфиксии. Первая помощь при различных видах асфиксии | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 6 |
| 18 | Отравление. Первая помощь при отравлениях | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 6 |
| 19 | Укусы живых организмов. Первая помощь при различных видах укусов | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 4 |
| 20 | Обморок. Первая помощь при обмороке | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 4 |
| 21 | Дорожно-транспортное происшествие. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 6 |
| 22 | Обострение патологических состояний. Первая | Подготовка презентации, подготовка ответов на вопросы | 5.8 |

| | | | | |
|--|---|-----|--|--|
| | помощь обострении патологических состояний | при | | |
|--|---|-----|--|--|