

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Амурский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной и научной
работе

 Лейфа А.В. Лейфа

« 1 » сентября 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Направление подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы – Психология и социальная педагогика

Квалификация выпускника – Бакалавр

Год набора – 2023

Форма обучения – Очная

Курс 3 Семестр 6

Зачет с оценкой 6 сем

Общая трудоемкость дисциплины 108.0 (академ. час), 3.00 (з.е)

Составитель Н.Н. Степакова, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности, канд. техн. наук

Инженерно-физический факультет

Кафедра безопасности жизнедеятельности

Рабочая программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта ВО для направления подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.02.18 № 122

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности

01.09.2023 г. , протокол № 1

Заведующий кафедрой Шкрабтак Н.В. Шкрабтак

СОГЛАСОВАНО

Учебно-методическое управление

Чалкина Н.А. Чалкина

« 1 » сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Научная библиотека

Петрович О.В. Петрович

« 1 » сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Выпускающая кафедра

Лейфа А.В. Лейфа

« 1 » сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Центр цифровой трансформации и
технического обеспечения

Тодосейчук А.А. Тодосейчук

« 1 » сентября 2023 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» являются: формирование профессиональной культуры безопасности (нозологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Задачи дисциплины:

- приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека;
- овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
- формирование культуры безопасности, экологического сознания и рискоориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;
- формирование культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;
- формирование готовности применения профессиональных знаний для минимизации негативных экологических последствий, обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности;
- формирование мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;
- формирование способностей к оценке вклада своей предметной области в решение экологических проблем и проблем безопасности;
- формирование способностей для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения безопасности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Для освоения данной дисциплины необходимы знания и умения, приобретенные обучающимися при изучении следующих курсов обязательной части образовательной программы – «Философия», «История России», «Правовые основы антикоррупционного поведения», «Социальная психология». Освоение программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» необходимо при прохождении всех видов практик.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

3.1. Универсальные компетенции и индикаторы их достижения

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Безопасность жизнедеятельности	УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия	ИД - 1УК-8 Знает: основы безопасности жизнедеятельности. ИД - 2УК-8 Умеет: выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; осуществлять действия по предотвращению

	жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте; способен принимать участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций. ИД - ЗУК-8 Владеет: обеспечивает безопасные и/ или комфортные условия труда на рабочем месте.
--	--	---

4. СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3.00 зачетных единицы, 108.0 академических часов.

1 – № п/п

2 – Тема (раздел) дисциплины, курсовая работа (проект), промежуточная аттестация

3 – Семестр

4 – Виды контактной работы и трудоемкость (в академических часах)

4.1 – Л (Лекции)

4.2 – Лекции в виде практической подготовки

4.3 – ПЗ (Практические занятия)

4.4 – Практические занятия в виде практической подготовки

4.5 – ЛР (Лабораторные работы)

4.6 – Лабораторные работы в виде практической подготовки

4.7 – ИКР (Иная контактная работа)

4.8 – КТО (Контроль теоретического обучения)

4.9 – КЭ (Контроль на экзамене)

5 – Контроль (в академических часах)

6 – Самостоятельная работа (в академических часах)

7 – Формы текущего контроля успеваемости

1	2	3	4									5	6	7
			4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9			
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	6	4										2	Собеседование
2	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.	6	2										3	Тест

	Нормирование.																		
3	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	6	4		4													3	Тест, отчет по практической работе
4	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения	6	2		2													3	Тест, отчет по практической работе
5	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	6	2		12													4	Тест, отчет по практической работе
6	Управление безопасностью жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности на производстве	6	2		2													3	Конспект, отчет по практической работе
9	Общевоинские уставы	6	4		2													2	Тест
10	Строевая подготовка	6			4														
11	Огневая подготовка из стрелкового оружия	6			4													1.8	Конспект
12	Основы тактики общевойсковых подразделений	6	4															4	Тест
13	Радиационная, химическая и биологическая защита	6	2		2													2	Собеседование
13	Военная топография	6	2		2													2	Конспект, отчет по практической работе
14	Основы медицинского обеспечения	6	2		4													2	Тест, отчет по практической работе
15	Военно-	6	2															2	Собеседование

	политическая подготовка												ие
16	Правовая подготовка	6	2									2	Конспект
17	Зачет с оценкой	6							0.2				
	Итого		34.0	38.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	35.8		

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Лекции

№ п/п	Наименование темы (раздела)	Содержание темы (раздела)
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	<p>Тема 1. Введение в безопасность жизнедеятельности. Терминология в безопасности жизнедеятельности. Характерные системы "человек - среда обитания»: производственная, городская, бытовая, природная среда. Взаимодействие человека со средой обитания. Понятия «опасность», «безопасность». Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные. Риск - виды и характеристики. Значение безопасности в современном мире. Аксиома о потенциальной опасности. Риск как вероятность и частота реализации опасности, риск как вероятность возникновения материального, экологического и социального ущерба. Способы снижения риска.</p> <p>Тема 2. Психофизиологические основы безопасности. Психические процессы: память, внимание, восприятие, мышление, чувства, эмоции, настроение, воля, мотивация. Психические свойства: характер, темперамент, психологические и соционические типы людей. Психические состояния: длительные, временные, периодические. Чрезмерные формы психического напряжения. Влияние алкоголя, наркотических и психотропных средств на безопасность. Основные психологические причины ошибок и создания опасных ситуаций. Факторы, влияющих на надежность действий операторов. Психофизиологические особенности труда в сфере профессиональной деятельности.</p>
2	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания. Нормирование.	<p>Тема 1. Классификация негативных факторов среды обитания. Классификация негативных факторов среды обитания человека: физические, химические, биологические, психофизиологические. Отличие опасного фактора от вредного фактора, примеры. Структурно-функциональные системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания. Особенности структурно функциональной организации человека. Естественные системы защиты человека</p>

от негативных воздействий. Характеристики анализаторов: кожный анализатор - осязание, ощущение боли, температурная чувствительность, мышечное чувство; восприятие вкуса, обоняние, слух, зрение. Время реакции человека к действию раздражителей. Допустимое воздействие вредных факторов на человека и среду обитания. Понятие предельно- допустимого уровня (предельно допустимой концентрации) вредного фактора и принципы его установления. Ориентировочно-безопасный уровень воздействия.

Тема 2. Источники и характеристики основных негативных факторов и особенности их действия на человека. Химические негативные факторы (вредные вещества). Классификация вредных веществ по видам, агрегатному состоянию, характеру воздействия и токсичности. Классы опасности вредных веществ. Пути поступления веществ в организм человека, распределение и превращение вредного вещества в нем, действие вредных веществ. Комбинированное действие вредных веществ: суммация, потенцирование, антагонизм, независимость. Предельно-допустимые концентрации вредных веществ: среднесуточная, максимально- разовая в атмосферном воздухе, в воздухе рабочей зоны, в воде (питьевого, рыбохозяйственного и культурно-бытового назначения), в почве. Установление допустимых концентраций вредных веществ при их комбинированном действии. Хронические и острые отравления, профессиональные и экологически обусловленные заболевания, вызванные действием вредных веществ. Негативное воздействие вредных веществ на среду обитания на гидросферу, почву, животных и растительность, объекты техносферы. Основные источники поступления вредных веществ в среду обитания: производственную, городскую, бытовую. Алкоголь, наркотики и табак как специфические вредные вещества. Особенности их вредного воздействия на человека. Биологические негативные факторы: микроорганизмы (бактерии, вирусы), макроорганизмы (растения и животные). Классификация биологических негативных факторов и их источников. Физические негативные факторы (вибрация, акустические колебания (шум, инфразвук, ультразвук), электромагнитные излучения и поля, инфракрасное (тепловое) излучение, ультрафиолетовое излучение, лазерное излучение, ионизирующие излучения, электрический ток, статическое электричество, механические факторы, факторы световой среды (естественное освещение, искусственное освещение), микроклимат, аэроионный

		<p>состав). Источники физических факторов, характеристика факторов, воздействие на человека, заболевания, нормирование. Сочетанное и комбинированное действие вредных факторов. Особенности совместного воздействия на человека вредных веществ и физических факторов.</p>
3	<p>Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека</p>	<p>Тема 1. Виды и условия трудовой деятельности. Виды трудовой деятельности: физический и умственный труд, формы физического и умственного труда, творческий труд. Классификация тяжести труда по энергозатратам. Факторы, определяющие работоспособность человека. Работоспособность человека и ее динамика. Классификация условий труда по показателям тяжести и напряженности трудового процесса, классификация условий труда по факторам производственной среды (специальная оценка условий труда).</p> <p>Тема 2. Воздушная среда помещений. Механизм теплообмена между человеком и окружающей средой. Климатические параметры, влияющие на теплообмен. Взаимосвязь климатических условий со здоровьем и работоспособностью человека. Терморегуляция организма человека. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата. Аэроионный состав воздушной среды помещений. Влияние аэроионного состава воздуха на здоровье человека. Гигиеническое нормирование аэроионного состава воздуха. Методы обеспечения комфортных климатических условий в помещениях: системы отопления, вентиляции и кондиционирования, устройство, выбор систем и их производительности; средства для создания оптимального аэроионного состава воздушной среды.</p> <p>Тема 3. Световая среда помещений. Влияние состояния световой среды помещения на самочувствие и работоспособность человека. Как устроен глаз и как видит человек. Характеристики освещения и световой среды. Факторы, определяющие зрительный и психологический комфорт. Виды, системы и типы освещения. Нормирование искусственного и естественного освещения. Искусственные источники света: типы источников света и основные характеристики, достоинства и недостатки, особенности применения. Особенности применения газоразрядных энергосберегающих источников света. Светильники: назначение, типы, особенности применения. Цветовая среда: влияние цветовой среды на работоспособность, утомляемость, особенности формирования цветового интерьера для выполнения различных видов работ и отдыха. Основные принципы</p>

		<p>организации рабочего места для создания комфортных зрительных условий и сохранения зрения.</p> <p>Тема 4. Эргономические основы безопасности. Эргономика как наука о правильной организации человеческой деятельности, соответствии труда физиологическим и психическим возможностям человека, обеспечение эффективной работы, не создающей угрозы для здоровья человека. Система «человек — машина — среда». Антропометрическая, сенсомоторная, энергетическая, биомеханическая и психофизиологическая совместимость человека и машины. Организация рабочего места: выбор положения работающего, пространственная компоновка и размерные характеристики рабочего места, взаимное положение рабочих мест, размещение технологической и организационной оснастки, конструкции и расположение средств отображения информации. Техническая эстетика. Требования к организации рабочего места пользователя компьютера и офисной техники.</p>
4	<p>Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения</p>	<p>Тема 1. Основные принципы, методы и средства защиты. Классификация и характеристика принципов, методов и средств обеспечения безопасности. Принципы: снижение уровня опасности и вредности источника негативных факторов путем совершенствования его конструкции и рабочего процесса, реализуемого в нем; увеличение расстояния от источника опасности до объекта защиты; уменьшение времени пребывания объекта защиты в зоне источника негативного воздействия; установка между источником опасности или вредного воздействия и объектом защиты средств, снижающих уровень опасного и вредного фактора и т.п. Методы защиты: метод А; метод Б; метод В. Средства обеспечения безопасности: коллективные; индивидуальные. Применение малоотходных технологий и замкнутых циклов для защиты природной среды.</p> <p>Тема 2. Защита от химических и биологических негативных факторов. Методы защиты: рациональное размещение источника по отношению к объекту защиты, локализация источника, удаление вредных веществ из защитной зоны, применение индивидуальных и коллективных средств очистки и защиты. Защита от загрязнения воздушной среды. Вентиляция: системы вентиляции и их классификация; естественная и механическая вентиляция; общеобменная и местная вентиляция, приточная и вытяжная вентиляция, их основные виды и примеры выполнения. Требования к устройству</p>

вентиляции. Основные методы, технологии и средства очистки воздуха от пыли и вредных газов. Сущность работы основных типов пылеуловителей и газоуловителей. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Защита от загрязнения водной среды. Основные методы, технологии и средства очистки воды от растворимых и нерастворимых вредных веществ. Сущность механических, физико-химических и биологических методов очистки воды. Рассеивание и разбавление вредных выбросов и сбросов. Понятие предельно допустимых и временно согласованных выбросов и сбросов. Сущность рассеивания и разбавления. Методы обеспечения качества питьевой воды и водоподготовка. Требования к качеству питьевой воды. Методы очистки и обеззараживания питьевой воды. Хлорирование, озонирование, ультрафиолетовая и термическая обработка. Сорбционная очистка, опреснение и обессоливание питьевой воды. Методы утилизации и переработки антропогенных и техногенных отходов. Классификация отходов: бытовые, промышленные, сельскохозяйственные, радиоактивные, биологические, токсичные – классы токсичности. Сбор и сортировка отходов. Современные методы утилизации и захоронения отходов. Отходы как вторичные материальные ресурсы. Методы переработки и регенерации отходов. Примеры вторичного использования отходов как метод сохранения природных ресурсов.

Тема 3. Защита человека от физических факторов. Защита от физических факторов (вибрация, акустические колебания (шум, инфразвук, ультразвук), электромагнитные излучения и поля, инфракрасное (тепловое) излучение, ультрафиолетовое излучение, лазерное излучение, ионизирующие излучения, электрический ток, статическое электричество, механические факторы, факторы световой среды (естественное освещение, искусственное освещение), микроклимат, аэроионный состав). Особенности защиты и основные методы защиты.

Тема 4. Способы и средства обеспечения электробезопасности. Применение малых напряжений, электрическое разделение сетей, электрическая изоляция, защита от прикосновения к токоведущим частям, защитное заземление, зануление, устройства защитного отключения.

Тема 5. Защита от механического травмирования. Оградительные устройства, предохранительные и блокирующие устройства, устройства аварийного отключения, ограничительные устройства, тормозные устройства, устройства контроля и

		<p>сигнализации, дистанционное управление. Правила обеспечения безопасности при работе с ручным инструментом. Особенности обеспечения безопасности подъемного оборудования и транспортных средств.</p> <p>Тема 6. Обеспечение безопасности систем под давлением. Предохранительные устройства и системы, маркировка и окраска сосудов и баллонов, регистрация и техническое освидетельствование систем под давлением. Требования к персоналу, обслуживающему системы под давлением.</p>
5	<p>Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации</p>	<p>Тема 1. Классификация чрезвычайных ситуаций Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Фазы развития чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера Причины возникновения, классификация, характеристика, шкалы измерения, последствия возникновения природных ЧС, мероприятия по предупреждению природных ЧС, меры защиты и рекомендации населению при угрозе и во время возникновения природных ЧС.</p> <p>Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера Причины возникновения, классификация, характеристика, последствия возникновения техногенных ЧС, профилактические мероприятия по предупреждению техногенных ЧС, меры защиты и рекомендации населению по действиям при угрозе и во время техногенных ЧС.</p> <p>Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера Основные понятия, классификация и характеристики ЧС социального характера, причины их возникновения и возможные последствия, меры защиты и основные правила безопасного поведения в ЧС социального характера. Чрезвычайные ситуации, при ведении военных действий (химическое оружие, ядерное оружие, биологическое оружие, геофизическое оружие, высокоточное оружие, обычные средства поражения). Общая характеристика, поражающие факторы. Опасные ситуации криминогенного характера. Характеристика и классификация ЧС криминогенного характера, зоны повышенной криминогенной опасности, меры защиты от криминогенных опасностей, правила поведения в различных ситуациях в зонах повышенной криминогенной опасности. Современный терроризм. Методы борьбы и профилактика. Экономическая, информационная и продовольственная безопасность. Сущностные характеристики экономической, информационной и продовольственной опасностей. Современные национальные интересы Российской Федерации,</p>

угрозы, существующие национальным интересам России, пути обеспечения реализации интересов государства в различных сферах деятельности. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Основные понятия обеспечения национальной безопасности Российской Федерации; основные задачи в области обеспечения национальной безопасности РФ в различных сферах деятельности государства

Тема 5. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Защита населения в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия защиты населения в ЧС и условия их применения. Системы и средства оповещения населения о ЧС. Инженерно-технические мероприятия по защите населения от ЧС. Защитные сооружения для укрытия населения от поражающих факторов ЧС. Убежища. Противорадиационные укрытия. Укрытия простейшего типа. Размещение и правила поведения людей в защитном сооружении. Эвакуация населения из зон ЧС. Основные положения по эвакуации населения в военное время. Основные положения по эвакуации населения в мирное время. Средства индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (фильтрующие гражданские противогазы, промышленные фильтрующие противогазы, автономные средства индивидуальной защиты органов дыхания). Средства защиты кожи: изолирующие средства защиты кожи, фильтрующие средства защиты кожи. Медицинские средства индивидуальной защиты. Гражданская оборона и ее основные задачи. Действия населения по сигналам гражданской обороны.

Тема 6. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций. Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ (АС и ДНР). АС и ДНР в очаге ядерного поражения. Особенности проведения АС и ДНР на территории, зараженной радиоактивными веществами. Особенности проведения АС и ДНР на территории, зараженной АХОВ. Особенности проведения АС и ДНР при стихийных бедствиях. Защита населения и территорий в ЧС, обусловленных террористическими атаками. Возможные ЧС, обусловленные террористическими актами различного вида. Рекомендации по действиям населения при обнаружении подозрительного предмета. Рекомендации по поведению населения при захвате в заложники.

6	<p>Управление безопасностью жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности на производстве</p>	<p>Тема 1. Правовое обеспечение охраны труда. Основные положения законодательства Российской Федерации о труде и об охране труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Нормативные правовые акты по охране труда. Обязательства работодателя в области охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Права и обязанности работников по соблюдению безопасного Производственный контроль за состоянием охраны труда. Общественный контроль за состоянием охраны труда в РФ.</p> <p>Тема 2. Организация работы по охране труда в организации. Система управления охраной труда в организации. Служба охраны труда в организации. Специальная оценка условий труда. Инструктаж, обучение, проверка знаний и допуск персонала к работе. Организация предварительных и периодических медосмотров. Компенсации за тяжелые работы и работы с вредными условиями труда. Расследование несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Относительные показатели производственного травматизма и профессиональных заболеваний.</p> <p>Тема 3. Управление охраной труда. Государственное управление охраной труда. Законодательство и нормативно-правовые акты по охране труда. Государственный надзор и контроль. Общественный контроль. Производственный контроль. Система управления охраной труда в организации.</p> <p>Тема 4. Управление охраной окружающей среды. Законодательство РФ в области охраны окружающей среды. Международные правовые основы охраны окружающей среды. Нормативно-правовые акты по охране окружающей среды. Государственное управление охраной окружающей среды. Государственный экологический контроль. Ведомственный экологический контроль. Общественный экологический контроль. Мониторинг окружающей среды. Единая государственная система экологического мониторинга.</p> <p>Тема 5. Производственная санитария Классификацию опасных и вредных производственных факторов. Санитарные нормы условий труда. Профессиональные заболевания. Защита человека от опасных и вредных производственных факторов.</p> <p>Тема 6. Управление защитой населения и территорий от ЧС. основополагающие законы, регламентирующие организацию работ по профилактике ЧС, порядку действий в ЧС и</p>
---	---	---

		<p>ликвидации их последствий («О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техно-генного характера», «О пожарной безопасности», «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», «О радиационной безопасности населения»). Система стандартов «Безопасность в ЧС». Государственные органы надзора и контроля. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи РСЧС. Структура РСЧС. Силы и средства РСЧС. Функциональные подсистемы РСЧС, создаваемые федеральными органами исполнительной власти и уполномоченными организациями.</p>
7	Общевоинские уставы	<p>Тема 1. Законодательная база Российской Федерации в области обороны и военной службы. Управление ВС РФ. Состав ВС РФ. Функции и задачи современных ВС РФ. Военные округа РФ. Виды ВС. Рода войск ВС. Вооружение и военная техника, ядерное оружие, комплектование ВС, численный состав ВС.</p> <p>Тема 2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание. Структура, требования и основное содержание общевоинских уставов. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих.</p> <p>Тема 3. Строевой устав ВС РФ. Строи и управления ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевые приёмы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Строевой и походный шаг. Повороты в движении.</p> <p>Тема 4. Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок и суточный наряд. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, его предназначение, состав. Дневальный, дежурный по роте. Развод суточного наряда.</p> <p>Тема 5. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности разводящего, часового.</p> <p>Тема 6. Дисциплинарный устав ВС РФ. Воинская дисциплина военнослужащего. Виды поощрений, применяемых к солдатам. Порядок применения поощрений. Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Дисциплинарные взыскания, применяемые к солдатам. Порядок применения</p>

		дисциплинарных взысканий. Порядок исполнения дисциплинарных взысканий. Об обращениях (предложениях, заявлениях или жалобах).
8	Основы тактики общевойсковых подразделений	<p>Тема 1. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Боевое предназначение входящих в них подразделений. Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ.</p> <p>Тема 2. Основы общевойскового боя. Сущность современного общевойскового боя, его характеристики и виды. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.</p> <p>Тема 3. Основы инженерного обеспечения. Цели и основные задачи инженерного обеспечения частей и подразделений. Назначение, классификация инженерных боеприпасов, инженерных заграждений и их характеристики. Полевые фортификационные сооружения: окоп, траншея, ход сообщения, укрытия, убежища.</p> <p>Тема 4. Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника. Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии США. Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии Германии.</p>
9	Радиационная, химическая и биологическая защита	<p>Тема 1. Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие. Ядерное оружие. Средства их применения. Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения. Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности. Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Средства применения, внешние признаки применения. Зажигательное оружие. Поражающие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику, средства и способы защиты от него.</p> <p>Тема 2. Радиационная, химическая и биологическая защита. Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты. Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка. Цели и порядок проведения частичной и полной</p>

		специальной обработки. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования.
10	Военная топография	Тема 1. Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам. Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам. Тема 2. Топографические карты и их чтение, подготовка к работе. Определение координат объектов и целеуказания по карте. Геометрическая сущность, классификация и назначение топографических карт. Определение географических и прямоугольных координат объектов по карте. Целеуказание по карте.
11	Основы медицинского обеспечения	Тема 1. Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях. Медицинское обеспечение – как вид всестороннего обеспечения войск. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи. Первая помощь при ранениях и травмах. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами. Содержание мероприятия доврачебной помощи.
12	Военно-политическая подготовка	Тема 1. Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны. Новые тенденции и особенности развития современных международных отношений. Место и роль России в многополярном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации. Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в подразделении, требования руководящих документов.
13	Правовая подготовка	Тема 1. Военная доктрина Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы. Основные положения Военной доктрины Российской Федерации. Тема 2. Правовая основа воинской обязанности и военной службы. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. Обязанности граждан по воинскому учету.

5.2. Практические занятия

Наименование темы	Содержание темы
-------------------	-----------------

Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	Организация рабочего места пользователя ПЭВМ. Опасные и вредные факторы на рабочем месте: оценка условий труда.
Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения	Оценка воздействия вредных веществ, содержащихся в воздухе.
Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита производственного персонала и населения от их последствий. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита производственного персонала и населения от их последствий. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита населения от их последствий. Оказание первой помощи при несчастных случаях.
Управление безопасностью жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности на производстве	Производственный травматизм и методы его анализа.
Общевоинские уставы	Устав внутренней службы Вооружённых Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил РФ. Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил РФ.
Строевая подготовка	Строевой устав ВС РФ. Строевые приемы и движение без оружия. Строй и его элементы. Виды строя. Сигналы для управления строем. Команды и порядок их подачи. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю. Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Повороты на месте. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении.
Огневая подготовка из стрелкового оружия	Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки АК-74. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки пистолета ПМ. Назначение, боевые свойства и материальная часть ручных гранат. Сборка разборка и подготовка к боевому применению (ПМ и АК-74). Снаряжение

	магазинов и подготовка ручных гранат к боевому применению.
Радиационная, химическая и биологическая защита	Мероприятия специальной обработки. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты.
Военная топография	Определение координат объектов и целеуказания по карте.
Основы медицинского обеспечения	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях.

6. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Наименование темы (раздела)	Содержание темы (раздела)	Трудоемкость в академических часах
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Подготовка к собеседованию	2
2	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания. Нормирование.	Подготовка к тестированию	3
3	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	Подготовка к тестированию. Подготовка отчета по практической работе	3
4	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения	Подготовка к тестированию. Подготовка отчета по практической работе	3
5	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	Подготовка к тестированию. Подготовка отчета по практической работе	4
6	Управление безопасностью жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности	Подготовка конспекта и отчета по практической работе	3

	на производстве		
7	Общевоинские уставы	Подготовка к тестированию	2
8	Огневая подготовка из стрелкового оружия	Подготовка конспекта	1.8
9	Основы тактики общевойсковых подразделений	Подготовка к тестированию	4
10	Радиационная, химическая и биологическая защита	Подготовка к собеседованию	2
11	Военная топография	Подготовка конспекта и отчета по практической работе	2
12	Основы медицинского обеспечения	Подготовка к тестированию. Подготовка отчета по практической работе	2
13	Военно-политическая подготовка	Подготовка к собеседованию	2
14	Правовая подготовка	Подготовка конспекта	2

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Интегральную модель образовательного процесса по дисциплине формируют технологии методологического уровня: модульное обучение, технология поэтапного формирования умственных действий, технология развивающего обучения, элементы технологии развития критического мышления, занятия в интерактивной форме. Рекомендуется использование информационных технологий при организации коммуникации со студентами для предоставления информации, выдачи рекомендаций и консультирования по оперативным вопросам (электронная почта), использование мультимедиа-средств при проведении лекционных и практических занятий.

8. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования; описание шкал оценивания, типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков, характеризующих этапы формирования компетенций, а также методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений и навыков отражены в фонде оценочных средств по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Вопросы к зачету с оценкой

1. Основные термины в области безопасности жизнедеятельности.
2. Характерные системы "человек - среда обитания": производственная, городская, бытовая, природная среда.
3. Взаимодействие человека со средой обитания: оптимальное; допустимое; вредное; опасное (экстремальное).
4. Гомосфера, ноксосфера. Взаимодействие гомосферы и ноксосферы.
5. Понятие «опасность». Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные. Свойства опасности.
6. Понятие «безопасность» (экологическая, промышленная, производственная безопасности, пожарная, радиационная, транспортная, экономическая, продовольственная и информационная).
7. Аксиома о потенциальной безопасности.
8. Риск (индивидуальный, коллективный, мотивированный, немотивированный,

приемлемый, не допустимый).

9. Способы снижения риска.

10. Классификация факторов, формирующих среду обитания (физические, химические, биологические, психофизиологические). Вредные и опасные факторы среды обитания.

11. Системы восприятия и компенсации организмом человека вредных факторов среды обитания.

12. Предельно-допустимые уровни опасных и вредных факторов - основные виды и принципы установления.

13. Основные формы деятельности человека и их характеристика.

14. Классификация физической тяжести работ в зависимости от энергозатрат.

15. Работоспособность человека. Динамика и основные фазы работоспособности. Группы факторов влияющих на работоспособность. 16. Организация рабочего места пользователя ПЭВМ.

17. Взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и производительностью труда.

18. Безопасность и антропометрические характеристики человека.

19. Принципы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Классификация и их характеристика.

20. Методы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Классификация и их характеристика.

21. Средства обеспечения безопасности жизнедеятельности. Классификация и их характеристика.

22. Физические факторы, формирующие среду обитания человека (вибрация, акустические колебания (шум, инфразвук, ультразвук), электромагнитные излучения и поля, инфракрасное (тепловое) излучение, ультрафиолетовое излучение, лазерное излучение, ионизирующие излучения, электрический ток, статическое электричество, механические факторы, факторы световой среды (естественное освещение, искусственное освещение), микроклимат, аэроионный состав, АПФД): источники; характеристика; воздействие на человека; нормирование; защита человека от их негативного воздействия; контроль.

23. Химические факторы, формирующие среду обитания человека: источники; характеристика; воздействие на человека; нормирование; защита человека от их негативного воздействия; контроль.

24. Биологические факторы, формирующие среду обитания человека: источники; характеристика; воздействие на человека; защита человека от их негативного воздействия.

25. Основные причины поражения человека электрическим током. Виды воздействия электрического тока на человека. Электрическое сопротивление тела человека.

26. Факторы, определяющие степень воздействия электрического тока на человека.

27. Виды электротравм: классификация; характеристика.

28. Критерии электробезопасности.

29. Классификация производственных помещений по опасности поражения электрическим током.

30. Способы и средства защиты человека от поражения электрическим током: защитное заземление; зануление; малые напряжения; электротехнические защитные средства.

31. Законодательство РФ об охране труда.

32. Нормативные правовые акты по охране труда.

33. Виды ответственности работодателя за нарушение законодательства об охране труда и нормативных правовых актов по охране труда. 34. Виды ответственности работника за нарушение законодательства об охране труда и нормативных правовых актов по охране труда. 35. Обязанности работодателя по обеспечению охраны труда.

36. Обязанности работника по соблюдению охраны труда.

37. Права и гарантии работников на охрану труда.

38. Расследование, оформление и учет несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.
39. Методы исследования несчастных случаев на производстве. Основные показатели состояния условий труда на предприятии.
40. Возмещение ущерба, причиненного, работнику трудовым увечьем.
41. Специальная оценка условий труда.
42. Управление охраной труда
43. Источники загрязнения атмосферы. Классификация загрязняющих атмосферу веществ. Методы и аппараты очистки промвыбросов.
44. Нормирование содержания вредных веществ в воздухе населенных мест.
45. Предельно допустимые выбросы для источников загрязнения атмосферы.
46. Санитарно-защитная зона на предприятии: определение; классификация; назначение.
47. Источники загрязнения гидросферы. Классификация загрязняющих гидросферу веществ. Методы и аппараты очистки промвыбросов.
48. Нормирование содержания вредных веществ в воде: количественные и качественные показатели.
49. Предельно допустимые сбросы для источников загрязнения гидросферы.
50. Санитарно-защитная зона: определение, классификация; назначение.
51. Классификация твердых отходов. Источники твердых отходов. Транспортировка и хранение твердых отходов. Особенности хранения токсичных и радиоактивных отходов. Требования к устройству полигонов.
52. Вторичное использование твердых бытовых и промышленных отходов.
53. Управление охраной окружающей среды
54. Чрезвычайные ситуации – основные определения, классификация.
55. Фазы развития чрезвычайных ситуаций.
56. Природные чрезвычайные ситуации - понятие, виды, опасные явления и процессы, номенклатура и характеристика поражающих факторов природной чрезвычайной ситуации. Действия человека в таких ситуациях.
57. Техногенные чрезвычайные ситуации - понятие, виды, номенклатура и характеристика поражающих факторов. Действия человека в таких ситуациях.
58. Основные факторы пожара и взрыва. Основные причины возникновения пожаров и взрывов.
59. Предотвращение пожаров и взрывов. Средства и способы пожаротушения.
60. Действия в случае возникновения пожара.
61. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации - понятие, виды, номенклатура и характеристика поражающих факторов. Действия человека в таких ситуациях.
62. Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия его применения.
63. Терроризм и террористические действия.
64. Основы организации защиты населения и персонала в мирное и военное время, способы защиты, защитные сооружения, их классификация.
65. Организация эвакуации населения и персонала из зон чрезвычайных ситуаций.
66. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций
67. Управление защитой населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.
68. Требования ФЗ № 53 «О воинской обязанности и военной службе» (воинская обязанность, военная служба, призыв на военную службу, отсрочка от призыва, военная присяга, воинские звания военнослужащих).
69. История создания Вооружённых Сил РФ и их роль в политике и обществе.
70. Организационная структура ВООруженных Сил РФ.
71. Виды Вооруженных Сил РФ.
72. Тыл Вооруженных Сил РФ.
73. Боевое знамя части.
74. Почетные награды за воинские отличия и заслуги.
75. Военная присяга.

76. Содержание воинской обязанности.
77. Воинский учет и его предназначение.
78. Устав внутренней службы Вооружённых Сил РФ.
79. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил РФ.
80. Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил РФ.
81. Виды поощрений, применяемых к солдатам. Порядок применения поощрений.
82. Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Дисциплинарные взыскания, применяемые к солдатам. Порядок применения дисциплинарных взысканий. Порядок исполнения дисциплинарных взысканий.
83. Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.
84. Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием.
85. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат.
86. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты.
87. Характеристики и порядок использования средств индивидуальной защиты.
88. Масштабность топографических карт.
89. Виды ранений.
90. Цели, задачи, направления и формы военно- политической работы в подразделении.
91. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики.

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) литература

1. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 704 с. — ISBN 978-5-8114-0284-7. — Текст : электронный // Лань : электронно- библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/209837> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / К. З. Ушаков, Н. О. Каледина, Б. Ф. Кирин, М. А. Сребный. — 2-е изд., стер. — Москва : Горная книга, 2005. — 430 с. — ISBN 5-7418-0135-8. — Текст : электронный // Лань : электронно- библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/3433> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05849-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510519> (дата обращения: 02.03.2023).
4. Булгаков А.Б. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : сб. учеб.-метод. материалов для всех направлений подготовки бакалавров и специалистов / АмГУ, ИФФ; сост. А.Б. Булгаков, В.Н. Аверьянов, М. В. Гриценко. - Благовещенск : Изд- во Амур. гос. ун- та, 2017. http://irbis.amursu.ru/DigitalLibrary/AmurSU_Edition/9036.pdf
5. Байрамуков, Ю. Б. Военно-политическая подготовка : учебник / Ю. Б. Байрамуков, В. С. Янович, П. Е. Арефьев. — Красноярск : СФУ, 2020. — 364 с. — ISBN 978-5-7638-4277-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/181602> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
6. Олейников, Е. П. Военно- инженерная подготовка : учебное пособие / Е. П. Олейников, А. С. Тимохович. — Красноярск : СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2021. — 172 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/195175> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

7. Зрыбнев, Н. А. Базовая школа и методика обучения меткой стрельбе из автомата : учебное пособие для вузов / Н. А. Зрыбнев. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 364 с. — ISBN 978-5-507-44584-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/238478> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

8. Холодов, О. М. Меры безопасности при обращении со стрелковым оружием : учебное пособие / О. М. Холодов, С. А. Горбатенко, И. И. Шуманский. — Воронеж : ВГАС, 2021. — 21 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/253766> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

9. Огневая подготовка : учебное пособие / А. В. Новиков, Д. В. Марусов, С. В. Даниэль, А. С. Прядкин. — Санкт-Петербург : БГТУ "Военмех" им. Д.Ф. Устинова, 2018. — 131 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/122079> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

10. Шульдешов, Л. С. Общая тактика. Взвод, отделение, танк / Л. С. Шульдешов, В. А. Софронов, Б. В. Федоров. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 192 с. — ISBN 978-5-507-46143-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/298544> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

11. Байрамуков, Ю. Б. Радиационная, химическая и биологическая защита : учебник / Ю. Б. Байрамуков, М. Ф. Анакин, В. С. Янович ; под редакцией Ю. Б. Торгованова. — Красноярск : СФУ, 2015. — 224 с. — ISBN 978-5-7638-3321-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/128746> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

12. Араев, С. И. Военное ориентирование на местности : учебное пособие / С. И. Араев, Р. Н. Нурулин. — Москва : МАИ, 2021. — 83 с. — ISBN 978-5-4316-0853-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/207407> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

13. Медицинское обеспечение : учебно-методическое пособие / Д. А. Груздев, В. М. Козырев, А. В. Новак, Е. Н. Сидоренко. — Санкт-Петербург : СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2021. — 32 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279629> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

14. Основы обороны государства и военной службы : учебно-методическое пособие / составители С. К. Сарыг [и др.]. — Кызыл : ТувГУ, 2020. — 84 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/175196> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

15. Зрыбнев, Н. А. Физическая подготовка в системе стрелковой подготовки стрелка-профессионала / Н. А. Зрыбнев. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 128 с. — ISBN 978-5-507-45894-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/291179> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

16. Медицинское обеспечение : учебное пособие. — Санкт-Петербург : СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2016 — Часть 1 — 2016. — 108 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/180180> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

17. Медицинское обеспечение : учебное пособие. — Санкт-Петербург : СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2019 — Часть 2 — 2019. — 127 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/180182> (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

18. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. — 4-е изд., испр. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 244 с. — ISBN

978-5-507-46403-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: [https:// e.lanbook.com/ book/308759](https://e.lanbook.com/book/308759) (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

19. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации . — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 84 с. — ISBN 978-5-507-46536-1. — Текст : электронный // Лань : электронно- библиотечная система. — URL: [https:// e.lanbook.com/ book/310292](https://e.lanbook.com/book/310292) (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

20. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации . — 4-е изд., стер. — Санкт- Петербург : Лань, 2023. — 132 с. — ISBN 978-5-507-46542-2. — Текст : электронный // Лань : электронно- библиотечная система. — URL: [https:// e.lanbook.com/ book/310295](https://e.lanbook.com/book/310295) (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

21. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации . — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 312 с. — ISBN 978-5-507-46544-6. — Текст : электронный // Лань : электронно- библиотечная система. — URL: [https:// e.lanbook.com/ book/310298](https://e.lanbook.com/book/310298) (дата обращения: 02.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

б) программное обеспечение и Интернет-ресурсы

№	Наименование	Описание
1	Операционная система Linux	GNU-лицензия (GNU General Public License)
2	LibreOffice	Бесплатное распространение по лицензии GNU LGPL https://ru.libreoffice.org/about-us/license/
3	Электронно-библиотечная система издательства «Лань» http://e.lanbook.com	ЭБС содержит электронные издания по дисциплине
4	Электронно-библиотечная система IPRbooks http://www.iprbookshop.ru	ЭБС содержит электронные издания по дисциплине
5	Образовательная платформа «Юрайт» https://urait.ru	Российская образовательная платформа, обеспечивающая доступ к литературе по направлениям подготовки среднего профессионального и высшего образования.

в) профессиональные базы данных и информационные справочные системы

№	Наименование	Описание
1	«Консультант Плюс»: кодексы, законы, указы, постановления Правительства РФ	Справочная правовая система в России. Реализованы все современные возможности для поиска и работы с правовой информацией
2	Университетская информационная система Россия (УИС Россия)	Система предназначена для исследований и учебных курсов в области экономики, управления, социологии, лингвистики, философии, филологии, международных отношений и других гуманитарных наук.

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Используются учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, лабораторных работ, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля

и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы и помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования. Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории. Все помещения, в которых проводятся занятия, соответствуют действующим противопожарным правилам и нормам. Каждый обучающийся обеспечен индивидуальным доступом к электронным библиотечным системам и к электронной информационно-образовательной среде университета. Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в помещениях, оснащенных компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронным библиотечным системам и к электронной информационно-образовательной среде университета. На занятиях применяется следующее техническое оборудование: ПЭВМ, проектор, лабораторные стенды.

ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В соответствии с учебным планом для заочной формы обучения предусмотрено

Зачет	6 сем.	0.2 акад. часа
Лекции	6.0	(акад. часа)
Практические занятия	8.0	(акад. часа)
Лабораторные работы	0.0	(акад. часа)
ИКР	0.0	(акад. часа)
Самостоятельная работа	93.8	(акад. часа)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 108.0 (акад. часа), 3.00 (з.е.)

СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел) дисциплины, курсовая работа (проект), промежуточная аттестация	С е м е с т р	Виды контактной работы и трудоемкость (в академических часах)						Контроль (в академических часах)	Самостоятельная работа (в академических часах)	Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ПЗ	ЛР	ИКР	КТО	КЭ			
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	6	0.5							4	Собеседование
2	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания. Нормирование.	6	0.5							6	Тест
3	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	6	0.5	1						8	Тест, отчет по практической работе
4	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения	6	0.5	1						8	Тест, отчет по практической работе
5	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	6	0.5	1						8	Тест, отчет по практической работе

6	Управление безопасностью жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности на производстве	6	0.5	1						8	Конспект, отчет по практической работе
9	Общевоинские уставы	6	0.5							6	Тест
10	Строевая подготовка	6		1						6	Конспект
11	Огневая подготовка из стрелкового оружия	6		1						8	Тест
12	Основы тактики общевойсковых подразделений	6	0.5	1						6	Тест
13	Радиационная, химическая и биологическая защита	6	0.5							4.8	Собеседование
13	Военная топография	6	0.5							5	Конспект
14	Основы медицинского обеспечения	6		1						8	Тест, отчет по практической работе
15	Военно-политическая подготовка	6	0.5							4	Собеседование
16	Правовая подготовка	6	0.5							4	Собеседование
17	Зачет с оценкой	6					0.2				
	Итого		6.0	8.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	93.8	

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Наименование темы (раздела)	Содержание темы (раздела)	Трудоемкость в академических часах
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Подготовка к собеседованию	4
2	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания. Нормирование.	Подготовка к тестированию	6
3	Обеспечение	Подготовка к тестированию. Подготовка	8

	комфортных условий для жизни и деятельности человека	отчета по практической работе	
4	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения	Подготовка к тестированию. Подготовка отчета по практической работе	8
5	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	Подготовка к тестированию. Подготовка отчета по практической работе	8
6	Управление безопасностью жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности на производстве	Подготовка конспекта и отчета по практической работе	8
7	Общевойсковые уставы	Подготовка к тестированию	6
8	Строевая подготовка	Подготовка конспекта	6
9	Огневая подготовка из стрелкового оружия	Подготовка к тестированию	8
10	Основы тактики общевойсковых подразделений	Подготовка к тестированию	6
11	Радиационная, химическая и биологическая защита	Подготовка к собеседованию	4.8
12	Военная топография	Подготовка конспекта	5
13	Основы медицинского обеспечения	Подготовка к тестированию. Подготовка отчета по практической работе	8
14	Военно-политическая подготовка	Подготовка к собеседованию	4
15	Правовая подготовка	Подготовка к собеседованию	4