

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Амурский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной и научной  
работе

                    Лейфа                    А.В. Лейфа

« 1 » сентября 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
«ОСНОВЫ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ»

Направление подготовки 37.03.01 Психология

Направленность (профиль) образовательной программы – Консультативная психология

Квалификация выпускника – Бакалавр

Год набора – 2023

Форма обучения – Очная

Курс     4     Семестр     7    

Зачет с оценкой 7 сем

Общая трудоемкость дисциплины 180.0 (академ. час), 5.00 (з.е)

Составитель О.Д. Стародубец, доцент, канд. психол. наук

Факультет социальных наук

Кафедра психологии и педагогики

Рабочая программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта ВО для направления подготовки 37.03.01 Психология, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 29.07.20 № 839

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры психологии и педагогики

01.09.2023 г. , протокол № 1

Заведующий кафедрой Лейфа А.В. Лейфа

СОГЛАСОВАНО

Учебно-методическое управление

Чалкина Н.А. Чалкина

« 1 » сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Научная библиотека

Петрович О.В. Петрович

« 1 » сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Выпускающая кафедра

Лейфа А.В. Лейфа

« 1 » сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Центр цифровой трансформации и  
технического обеспечения

Тодосейчук А.А. Тодосейчук

« 1 » сентября 2023 г.

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### Цель дисциплины:

формирование системы представлений о первичной, вторичной, третичной психологической профилактики и реабилитации детей, подростков и взрослых, значении личностных и социокультуральных особенностей при формировании профилактических мероприятий.

### Задачи дисциплины:

Сформировать систему знаний и представлений об истории развития и современных подходах к проблеме психологической профилактики и реабилитации;

Изучить законы и методы психологической профилактики и реабилитации.

Сформировать умение применять полученные знания для решения задач профессиональной деятельности.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина входит в базовую часть ОП «Психология». Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения дисциплин: Общая психология, Психология развития и возрастная психология. Предшествует курсам Психологическая помощь семьям с особыми потребностями.

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

### 3.1 Профессиональные компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
ПК-5 Способен осуществлять психологическую профилактику и коррекцию поведения и развития детей с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации с учетом состояния здоровья	ИД – 1 ПК-5 Знает: современные теории, направления и практики психокоррекционной работы; теории психологической коррекции; методы и приемы индивидуальной психокоррекции; этапы групповой динамики, методы, приемы проведения групповой психокоррекционной работы; приемы и способы повышения личностной активности в процессе психокоррекции; методы и способы определения и контроля результативности психокоррекции; стандартные методы и технологии, позволяющие решать диагностические и коррекционно- развивающие задачи; методы и приемы наблюдения за психическим и физическим развитием обучающихся; специфику диагностических методов и процедур оценки сохранных и нарушенных звеньев в структуре формирующейся психики ребенка; формы и признаки отклоняющегося поведения у подростков, способы и методы коррекции этих форм поведения; факторы, определяющие физическое, психическое и психологическое здоровье человека. ИД – 2 ПК-5 Умеет: оценивать уровень и отклонения от нормального хода психического развития обучающихся на различных уровнях образования в

	<p>образовательных организациях; применять методы психологической коррекции психических особенностей личности; реализовывать индивидуально-ориентированные меры по снижению или устранению отклонений в психическом и личностном развитии обучающихся, ориентируясь на знания о факторах, определяющих физическое, психическое и психологическое здоровье человека.</p> <p>ИД – 3 ПК-5 Владеет: навыками критического анализа психологических теорий и базой знаний для объяснения результатов профессиональной деятельности при работе с лицами с ограниченными возможностями здоровья; методами сбора первичной информации о развитии ребенка с ОВЗ; навыками психологической коррекционной и реабилитационной деятельности; приемами формирования личности как сознательного субъекта поведения и социального действия.</p>
--	--

#### 4. СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5.00 зачетных единицы, 180.0 академических часов.

1 – № п/п

2 – Тема (раздел) дисциплины, курсовая работа (проект), промежуточная аттестация

3 – Семестр

4 – Виды контактной работы и трудоемкость (в академических часах)

4.1 – Л (Лекции)

4.2 – Лекции в виде практической подготовки

4.3 – ПЗ (Практические занятия)

4.4 – Практические занятия в виде практической подготовки

4.5 – ЛР (Лабораторные работы)

4.6 – Лабораторные работы в виде практической подготовки

4.7 – ИКР (Иная контактная работа)

4.8 – КТО (Контроль теоретического обучения)

4.9 – КЭ (Контроль на экзамене)

5 – Контроль (в академических часах)

6 – Самостоятельная работа (в академических часах)

7 – Формы текущего контроля успеваемости

1	2	3	4									5	6	7
			4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9			
1	Общее представление о психопрофилактике и реабилитации.	7	4		8					5			4	Подготовка, презентация и групповое обсуждение индивидуального электронного

															проекта по выбранной теме.
2	Методические основы и направления психопрофилактики.	7	4		8			5					4	Устный опрос, письменная работа, терминологический диктант	
3	Психологические и социальные факторы в структуре лечения и реабилитации	7	4		8			5					4	Устный опрос, письменная работа, заполнение аналитической таблицы	
4	Психологическое сопровождение при соматических заболеваниях: индивидуальный уровень.	7	4		8			5					5	Аннотирование научных публикаций.	
5	Задачи организации деятельности реабилитационных учреждений.	7	4		8			5					5	Устный опрос, письменная работа, тестирование	
6	Психологическая реабилитация в психиатрической клинике: функциональный диагноз и восстановительное лечение	7	4		8			5					5	Устный опрос, письменная работа, заполнение аналитической таблицы	
7	Психокоррекционные и психотерапевтические методы в структуре реабилитации.	7	4		10			5					5	Устный опрос, письменная работа, тестирование	
8	Общественные модели в психологии здоровья и клинической психологии. Создание программ реабилитации: подходы и методы	7	6		10			5					5.8	Устный опрос, письменная работа, терминологический диктант	
9	Зачет с оценкой	7						0.2							

	Итого		34.0	68.0	0.0	40.0	0.2	0.0	0.0	37.8	
--	-------	--	------	------	-----	------	-----	-----	-----	------	--

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1. Лекции

№ п/п	Наименование темы (раздела)	Содержание темы (раздела)
1	Общее представление о психопрофилактике и реабилитации.	Понятие о психологическом здоровье личности. Критерии психологического здоровья и личностного роста человека. Понятие «психологическая помощь», основные направления оказания психологической помощи. Цели, задачи и средства осуществления психопрофилактики и реабилитации. История и современные направления психопрофилактики и реабилитации.
2	Методические основы и направления психопрофилактики.	Подходы к пониманию психопрофилактики. Отличительные особенности осуществления психопрофилактического воздействия: показания к применению и способы осуществления. Основные виды и направления психопрофилактики. Основные задачи психопрофилактики. Принципы психопрофилактики. Содержание психопрофилактической работы. Условия осуществления психопрофилактической работы в образовательной среде. Просвещение и просветительская работа в психопрофилактике.
3	Психологические и социальные факторы в структуре лечения и реабилитации	Реабилитация: подходы к определению, виды реабилитации. Реабилитация и лечение, реабилитация и профилактика. Принципы и этапы реабилитации. Особенности различных форм реабилитации (В.М.Воловик). Соотношение биологических и психосоциальных воздействий на разных этапах реабилитации. Особенности реабилитации психически больных. Функциональный диагноз как клиническая основа реабилитации. Биопсихосоциальная модель эффективности лечения и реабилитации. Субъективные и объективные критерии эффективности лечения. Субъективное благополучие, качество жизни и методы их оценки. Психологические и социальные факторы, опосредствующие влияние болезни на качество жизни и эффективность лечения. Поведение, связанное со здоровьем. Комплаенс. Самоэффективность в отношении болезни. Плацебо- эффект. Социальная поддержка и эффективность лечения. Основные мишени и уровни психологического вмешательства: индивидуальный подход, модели диадического взаимодействия, групповые модели, общественные модели. Примеры вмешательств и социальных программ. Особенности психологического

		вмешательства, направленного на профилактику, эффективность лечения, реабилитацию, улучшение качества жизни и состояния.
4	Психологическое сопровождение при соматических заболеваниях: индивидуальный уровень.	Психологическое сопровождение при соматических заболеваниях: индивидуальный уровень. Факторы предрасположения к заболеванию, триггеры, факторы хронификации заболевания. Механизмы и методы повышения комплаенса. Теории изменения поведения, связанного со здоровьем (теория изменений Дж. Праческа и С. Диклементе, мотивационное интервью, контроль стимулов, модели подкрепления). Внутренняя картина болезни как «орган» саморегуляции в отношении заболевания. Психотерапевтические подходы и методы работы с уровнями внутренней картины болезни. Техники телесно-ориентированной терапии, релаксация, техники «осмысленной медитации». Техники гештальт-терапии, работа с переживанием, арт-терапия. Когнитивный уровень: обучение, когнитивная терапия, техники убеждения. Этапы реакции на психотравмирующее переживание. Особенности использования методов психотерапии на разных этапах реакции на заболевание. Мотивационные изменения при хронических заболеваниях, сдвиг «цели на мотив», самоограничительное поведение. Мотивационный уровень: мотивационное интервью, тренинги оптимизма и жизнестойкости, экзистенциальная терапия.
5	Задачи организации деятельности реабилитационных учреждений.	Принципы и способы осуществления психологической реабилитации. Цель и основные задачи психологической реабилитации в различных социальных системах. Актуальные и перспективные направления в деятельности учреждений, осуществляющих психологическую реабилитацию. Психологическая реабилитация: в учреждениях здравоохранения; в центрах помощи детям и взрослым с ограниченными физическими возможностями; в учреждениях МЧС.
6	Психологическая реабилитация в психиатрической клинике: функциональный диагноз и восстановительное лечение	Цели и задачи реабилитации в психиатрической клинике. История реабилитации при психических заболеваниях. Функциональный диагноз при реабилитации психически больных. Психосоциальные и социологические концепции психической болезни. Методы функциональной диагностики психических заболеваний. Функциональный диагноз как системный анализ социальной и психической адаптации больных и ее механизмов. Восстановительное лечение как этап реабилитации. Методы восстановления утраченных навыков и социализации. Восстановление психических функций:

		патопсихологическая коррекция. Методы когнитивной терапии. Структура групповых методов психотерапии. социальной поддержки. Арт- терапия. Семейные исследования в психиатрии и их роль для реабилитации психически больных. Семейный диагноз и семейная психотерапия.
7	Психокоррекционные и психотерапевтические методы в структуре реабилитации.	Психокоррекционные и психотерапевтические методы в структуре реабилитации. Пути развития и восстановления критичности. Основные принципы и методы психообразования. Основные методы когнитивной терапии для восстановления критичности. Методы работы с галлюцинациями и бредом. Роль структуры взаимоотношений в психиатрических отделениях и их значение для организации реабилитации. Формирование взаимоотношений «медицинский работник – больной». Проблема стигматизации при психических заболеваниях. Программы Преодоления стигматизации в отношении психических заболеваний. Возможности Трудовой реабилитации. Организационные формы реабилитации психически больных: трудотерапия, лечебно-трудовые мастерские и полустационарное лечение.
8	Общественные модели в психологии здоровья и клинической психологии. Создание программ реабилитации: подходы и методы	Общественные модели в психологии здоровья и клинической психологии. Применение СМИ. Социальная реклама в психологии здоровья. Профилактика в сюжетах фильмов и сериалов: методология М. Сабидо. Общественные программы преодоления стигматизации и самостигматизации. Проактивное поведение. Создание программ реабилитации: подходы и методы.

## 5.2. Практические занятия

Наименование темы	Содержание темы
Общее представление о психопрофилактике и реабилитации.	1. Понятие о психологическом здоровье личности. 2. Критерии психологического здоровья и личностного роста человека. 3. Понятие «психологическая помощь», основные направления оказания психологической помощи. 4. Цели, задачи и средства осуществления психопрофилактики и реабилитации. 5. Современные направления психопрофилактики и реабилитации.
Методические основы и направления психопрофилактики	1. Подходы к пониманию психопрофилактики. 2. Отличительные особенности осуществления психопрофилактического воздействия: показания к применению и способы осуществления. 3. Основные виды и направления психопрофилактики. 4. Основные задачи психопрофилактики.



	<p>5. Принципы психопрофилактики.  6. Содержание психопрофилактической работы.  7. Просвещение и просветительская работа в психопрофилактике.</p>
<p>Психологические и социальные факторы в структуре лечения и реабилитации</p>	<p>1. Реабилитация: подходы к определению, виды реабилитации.  2. Принципы и этапы реабилитации.  3. Особенности различных форм реабилитации (В.М. Воловик).  4. Соотношение биологических и психосоциальных воздействий на разных этапах реабилитации.  5. Особенности реабилитации психически больных.  6. Функциональный диагноз как клиническая основа реабилитации.  7. Биопсихосоциальная модель эффективности лечения и реабилитации.  8. Субъективные и объективные критерии эффективности лечения.  9. Субъективное благополучие, качество жизни и методы их оценки.  10. Психологические и социальные факторы, опосредствующие влияние болезни на качество жизни и эффективность лечения.  11. Поведение, связанное со здоровьем. Комплаенс. Самоэффективность в отношении болезни  12. Социальная поддержка и эффективность лечения.  13. Основные мишени и уровни психологического вмешательства: индивидуальный подход, модели диадического взаимодействия, групповые модели, общественные модели.  14. Примеры вмешательств и социальных программ (презентации, видеоматериалы).  15. Особенности психологического вмешательства, направленного на профилактику, эффективность лечения, реабилитацию, улучшение качества жизни и состояния.</p>
<p>Психологическое сопровождение при соматических заболеваниях: индивидуальный уровень.</p>	<p>1. Психологическое сопровождение при соматических заболеваниях: индивидуальный уровень.  2. Факторы предрасположения к заболеванию, триггеры, факторы хронификации заболевания.  3. Механизмы и методы повышения комплаенс.  4. Теории изменения поведения, связанного со здоровьем (теория изменений Дж. Праческа и С. Дикленте, мотивационное интервью, контроль стимулов, модели подкрепления).  5. Внутренняя картина болезни как «орган» саморегуляции в отношении заболевания.  6. Психотерапевтические подходы и методы работы с уровнями внутренней картины болезни.  7. Техники телесно-ориентированной терапии, релаксация, техники «осмысленной медитации» (презентации, видеоматериалы, практикум).</p>

	<p>8. Техники гештальт-терапия, работа с переживанием, арт-терапия (презентации, видеоматериалы, практикум).</p> <p>9. Когнитивный уровень: обучение, когнитивная терапия, техники убеждения.</p> <p>10. Этапы реакции на психотравмирующее переживание.</p> <p>11. Особенности использования методов психотерапии на разных этапах реакции на заболевание.</p> <p>12. Мотивационные изменения при хронических заболеваниях, сдвиг «цели на мотив», самоограничительное поведение.</p> <p>13. Мотивационный уровень: мотивационное интервью, тренинги оптимизма и жизнестойкости, экзистенциальная терапия.</p>
<p>Задачи организации деятельности реабилитационных учреждений.</p>	<p>1. Принципы и способы осуществления психологической реабилитации.</p> <p>2. Цель и основные задачи психологической реабилитации в различных социальных системах.</p> <p>3. Актуальные и перспективные направления в деятельности учреждений, осуществляющих психологическую реабилитацию.</p> <p>4. Психологическая реабилитация: в учреждениях здравоохранения; в центрах помощи детям и взрослым с ограниченными физическими возможностями; в учреждениях МЧС (презентации, видеоматериалы).</p>
<p>Психологическая реабилитация в психиатрической клинике: функциональный диагноз и восстановительное лечение</p>	<p>1. Цели и задачи реабилитации в психиатрической клинике.</p> <p>2. История реабилитации при психических заболеваниях.</p> <p>3. Функциональный диагноз при реабилитации психически больных.</p> <p>4. Психосоциальные и социологические концепции психической болезни.</p> <p>5. Методы функциональной диагностики психических заболеваний.</p> <p>6. Функциональный диагноз как системный анализ социальной и психической адаптации больных и ее механизмов.</p> <p>7. Восстановительное лечение как этап реабилитации.</p> <p>8. Методы восстановления утраченных навыков и социализации.</p> <p>9. Восстановление психических функций: патопсихологическая коррекция.</p> <p>10. Методы когнитивной терапии.</p> <p>11. Структура групповых методов психотерапии, социальной поддержки.</p> <p>12. Арт-терапия (презентации, видеоматериалы, практикум).</p> <p>13. Семейные исследования в психиатрии и их роль для реабилитации психически больных.</p>

	14. Семейный диагноз и семейная психотерапия (презентации, видеоматериалы, практикум).
Психокоррекционные и психотерапевтические методы в структуре реабилитации.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психокоррекционные и психотерапевтические методы в структуре реабилитации.</li> <li>2. Пути развития и восстановления критичности.</li> <li>3. Основные принципы и методы психообразования.</li> <li>4. Основные методы когнитивной терапии для восстановления критичности.</li> <li>5. Методы работы с галлюцинациями и бредом.</li> <li>6. Роль структуры взаимоотношений в психиатрических отделениях и их значение для организации реабилитации.</li> <li>7. Проблема стигматизации при психических заболеваниях. Программы преодоления стигматизации в отношении психических заболеваний.</li> <li>8. Возможности трудовой реабилитации (презентации, видеоматериалы, практикум).</li> <li>9. Организационные формы реабилитации психически больных: трудотерапия, лечебно-трудовые мастерские и полустационарное лечение.</li> </ol>
Общественные модели в психологии здоровья и клинической психологии. Создание программ реабилитации: подходы и методы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общественные модели в психологии здоровья и клинической психологии.</li> <li>2. Применение СМИ.</li> <li>3. Социальная реклама в психологии здоровья.</li> <li>4. Профилактика в сюжетах фильмов и сериалов: методология М. Сабидо.</li> <li>5. Общественные программы преодоления стигматизации и самостигматизации.</li> <li>6. Проактивное поведение.</li> <li>7. Создание программ реабилитации: подходы и методы.</li> </ol>

## 6. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Наименование темы (раздела)	Содержание темы (раздела)	Трудоемкость в академических часах
1	Общее представление о психопрофилактике и реабилитации.	Подготовка, презентация и групповое обсуждение индивидуального электронного проекта по выбранной теме.	4
2	Методические основы и направления психопрофилактики.	Письменная работа, тестирование, эссе по просмотренным фильмам	4
3	Психологические и социальные факторы в структуре лечения и реабилитации	Презентация, письменная работа, тестирование	4
4	Психологическое сопровождение при	Заполнение аналитической таблицы	5

	соматических заболеваниях: индивидуальный уровень.		
5	Задачи организации деятельности реабилитационных учреждений.	Письменная работа, тестирование, анализ художественной литературы	5
6	Психологическая реабилитация в психиатрической клинике: функциональный диагноз и восстановительное лечение	Презентация, письменная работа, тестирование. Аннотирование научных публикаций.	5
7	Психокоррекционные и психотерапевтические методы в структуре реабилитации.	Письменная работа, тестирование, эссе по просмотренным фильмам	5
8	Общественные модели в психологии здоровья и клинической психологии. Создание программ реабилитации: подходы и методы	Письменная работа, тестирование, эссе по просмотренным фильмам	5.8

## 7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

При освоении дисциплины используются различные сочетания видов контактной работы с методами и формами активизации познавательной деятельности студентов для достижения запланированных результатов обучения и формирования компетенций.

На лекционных и практических занятиях используются активные и интерактивные формы проведения занятий (проблемная лекция, анализ конкретных ситуаций, задачный метод, групповая работа).

При работе используется диалоговая форма ведения лекций с постановкой и решением проблемных задач, обсуждением дискуссионных моментов и т.д.

При проведении практических занятий создаются условия для максимально самостоятельного выполнения заданий. Поэтому при проведении практического занятия преподавателю рекомендуется:

1. Провести экспресс- опрос (устно или в тестовой форме) по теоретическому материалу, необходимому для выполнения работы (с оценкой).
2. Проверить правильность выполнения заданий, подготовленных студентом дома (с оценкой).

Любое практическое занятие включает самостоятельную проработку теоретического материала и изучение методики решения практических задач. Некоторые задачи содержат элементы научных исследований, которые могут потребовать углубленной самостоятельной проработки теоретического материала.

При организации внеаудиторной самостоятельной работы по данной дисциплине преподавателю рекомендуется использовать следующие ее формы: конспектирование

темы по вопросам; выполнение индивидуального домашнего задания; выполнение практических заданий для самостоятельной проработки студентами; самостоятельное изучение темы; подготовка докладов; подготовка раздаточного материала; выполнение тренировочных упражнений; выполнение реконструктивной самостоятельной работы; выполнение творческой самостоятельной работы; подготовка к индивидуальному собеседованию.

## **8. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Вопросы к зачету с оценкой:

1. Понятие «психологическая помощь», основные направления оказания психологической помощи.
2. Направления оказания психологической помощи.
3. Отличительные особенности психологического консультирования, психологической коррекции, психопрофилактики и реабилитации.
4. Понятие о психологическом здоровье личности. Критерии психологического здоровья человека.
5. Отличительные особенности осуществления психопрофилактического воздействия: показания к применению и способы осуществления.
6. Основные виды и направления психопрофилактики.
7. Цель и основные задачи психологической реабилитации в различных социальных системах.
8. Актуальные и перспективные направления в деятельности учреждений, осуществляющих психологическую реабилитацию:
9. Система образования; центры помощи семье и детям; центры помощи лицам с ограниченными возможностями.
10. Современные направления психопрофилактики и реабилитации.
11. Подходы к пониманию психопрофилактики. Принципы психопрофилактики.
12. Содержание психопрофилактической работы.
13. Реабилитация: подходы к определению, виды реабилитации.
14. Принципы и этапы реабилитации.
15. Особенности различных форм реабилитации (В.М. Воловик).
16. Особенности реабилитации психически больных.
17. Биопсихосоциальная модель эффективности лечения и реабилитации.
18. Субъективные и объективные критерии эффективности лечения.
19. Психологические и социальные факторы, опосредствующие влияние болезни на качество жизни и эффективность лечения.
20. Поведение, связанное со здоровьем. Комплайенс. Самоэффективность в отношении болезни
21. Социальная поддержка и эффективность лечения.
22. Основные мишени и уровни психологического вмешательства: индивидуальный подход, модели диадического взаимодействия, групповые модели, общественные модели.
23. Психологическое сопровождение при соматических заболеваниях: индивидуальный уровень.
24. Механизмы и методы повышения комплайенс.
25. Теории изменения поведения, связанного со здоровьем (теория изменений Дж. Праческа и С. Дикленте, мотивационное интервью, контроль стимулов, модели подкрепления).
26. Когнитивный уровень: обучение, когнитивная терапия, техники убеждения.
27. Особенности использования методов психотерапии на разных этапах реакции на заболевание.
28. Мотивационные изменения при хронических заболеваниях, сдвиг «цели на мотив», самоограничительное поведение.

29. Принципы и способы осуществления психологической реабилитации.
30. Цель и основные задачи психологической реабилитации в различных социальных системах.
31. Актуальные и перспективные направления в деятельности учреждений, осуществляющих психологическую реабилитацию.
32. Психологическая реабилитация: в учреждениях здравоохранения; в центрах помощи детям и взрослым с ограниченными физическими возможностями; в учреждениях МЧС (презентации, видеоматериалы).
33. Цели и задачи реабилитации в психиатрической клинике.
34. Восстановительное лечение как этап реабилитации.
35. Методы восстановления утраченных навыков и социализации.
36. Восстановление психических функций: патопсихологическая коррекция.
37. Структура групповых методов психотерапии. социальной поддержки.
38. Семейные исследования в психиатрии и их роль для реабилитации психически больных.
39. Семейный диагноз и семейная психотерапия.
40. Психокоррекционные и психотерапевтические методы в структуре реабилитации.
41. Пути развития и восстановления критичности.
42. Основные принципы и методы психообразования.
43. Основные методы когнитивной терапии для восстановления критичности.
44. Роль структуры взаимоотношений в психиатрических отделениях и их значение для организации реабилитации.
45. Проблема стигматизации при психических заболеваниях. Программы преодоления стигматизации в отношении психических заболеваний.
46. Организационные формы реабилитации психически больных: трудотерапия, лечебно-трудоустройство мастерские и полустационарное лечение.
47. Общественные модели в психологии здоровья и клинической психологии.
48. Профилактика в сюжетах фильмов и сериалов: методология М. Сабидо.
49. Общественные программы преодоления стигматизации и самостигматизации.
50. Создание программ реабилитации: подходы и методы.

## **9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **а) литература**

1. Алмазов, Б. Н. Психологические основы педагогической реабилитации : учебник для вузов / Б. Н. Алмазов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 223 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09723-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/516368> (дата обращения: 13.02.2023).
2. Ачабаева, Л. Х. Психологическая коррекция и реабилитация : учебное пособие / Л. Х. Ачабаева. — Карачаевск : КЧГУ, 2021. — 172 с. — ISBN 978-5-8307-0656-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/288152> (дата обращения: 11.04.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Дереча, В. А. Личностные основы наркологической профилактики и реабилитации : учебное пособие для вузов / В. А. Дереча, В. В. Карпец. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 216 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13685-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/519537> (дата обращения: 13.02.2023).

### **б) программное обеспечение и Интернет-ресурсы**

№	Наименование	Описание
1	LibreOffice	Бесплатное распространение по лицензии GNU LGPL <a href="https://ru.libreoffice.org/about-us/license/">https://ru.libreoffice.org/about-us/license/</a>

2	Электронная библиотечная система «IPRbooks» <a href="http://www.iprbookshop.ru">www.iprbookshop.ru</a>	В ЭБС предоставлен доступ к изданиям по всем основным направлениям знаний (естественным, техническим, медицинским, общественным и гуманитарным наукам). ЭБС предназначена для использования в процессе обучения в высшей школе, как студентами и преподавателями, так и специалистами
3	Электронная библиотечная система «Юрайт» <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>	Фонд электронной библиотеки составляет более 4000 наименований и постоянно пополняется новинками, в большинстве своем это учебники и учебные пособия для всех уровней профессионального образования от ведущих научных школ с соблюдением требований новых ФГОСов

в) профессиональные базы данных и информационные справочные системы

№	Наименование	Описание
1	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	Российский информационно-аналитический портал в области науки, технологии, медицины и образования
2	Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ).	Система предназначена для исследований и учебных курсов в области экономики, управления, социологии, лингвистики, философии, филологии, международных отношений и других гуманитарных наук
3	Psylab.info. Энциклопедия психодиагностики <a href="http://psylab.info">http://psylab.info</a>	Энциклопедия психодиагностики. На портале собраны все диагностические и экспериментальные методы и методики, необходимые в работе, как практических психологов, так и психологов-исследователей, биографии известных психологов, психологические статьи
4	ВАК при Министерстве образования и науки РФ	Доступ к авторефератам диссертаций по актуальным проблемам различных отраслей психологии
5	База практических психологов. <a href="https://www.b17.ru">https://www.b17.ru</a>	B17.ru. Сайт содержит базу практических психологов, с перечнем вопросов, по которым они ведут консультации. На сайте представлены также статьи практических психологов на актуальные темы, представлен перечень онлайн мероприятий, есть ссылки на профессиональные сообщества. Есть возможность онлайн общения с профессионалами, получения консультации или помощи в сфере профессиональной деятельности
6	<a href="http://psyrus.ru/rpo">http://psyrus.ru/rpo</a>	Российское психологическое общество. Официальный сайт профессиональной корпорации психологов России

### 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Занятия по дисциплине проводятся в специальных помещениях, представляющих собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, а также текущего контроля и промежуточной аттестации.

Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации для большой аудитории. Все помещения, в которых проводятся занятия, соответствуют действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.

Каждый обучающийся обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронно-библиотечным системам и к электронной информационно-образовательной среде университета.

Перечень материально-технического обеспечения включает лекционные аудитории (оборудованные видеопроекторным оборудованием для презентаций, средствами звуковоспроизведения, экраном и имеющие выход в сеть в Интернет), помещения для проведения практических занятий (оборудованные учебной мебелью), библиотеку (имеющую рабочие места для студентов, оснащенные компьютерами с доступом к базам данных и сети Интернет), компьютерные классы. Учебный процесс обеспечен необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в помещениях, оснащенных компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета».