Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Амурский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ		
Проректор по учебной и научной работе		
работе		
Лейфа	А.В. Лейфа	
16 мая 2025 г.	-	

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ «УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА (УЧЕБНО-ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА)»

Специальность 37.05.01 Клиническая психология

Направленность (профиль) программы специалитета – Клинико-психологическая помощь населению (в областях здравоохранения, образования и науки, социального обслуживания)

Квалификация выпускника – Клинический психолог

Год набора – 2025

Форма обучения – Очная

Составитель С.Р. Зенина, доцент, канд. психол. наук Факультет социальных наук Кафедра психологии и педагогики

Программа практики составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 26.05.20 № 683

Программа практ	гики обсуждена на засед	ании кафедры психолог	гии и педагогики
05.05.2025 г.	, протокол № 9		
Заведующий кас	федрой Лейфа	_ А.В. Лейфа	
СОГЛАСОВАНО)	СОГЛАСОВАНС)
Учебно-методиче	еское управление	Выпускающая кас	федра
Чалкина	Н.А. Чалкина	Лейфа	А.В. Лейфа
16 ма	ая 2025 г.	16 ма	ия 2025 г.
СОГЛАСОВАНО)	СОГЛАСОВАНС)
Научная библиот	гека	Центр цифровой технического обе	трансформации и спечения
Петрович	О.В. Петрович	Тодосейчук	А.А. Тодосейчук
16 мая 2025 г.		16 ма	 ия 2025 г.

1. ТИП ПРАКТИКИ И СПОСОБ ПРОВЕДЕНИЯ

1.1. Тип (форма проведения) практики

Учебно-ознакомительная практика.

В соответствии с требованиями, предъявляемыми к практике, и пожеланиями работодателя прохождение практики проводится в форме непосредственного участия в работе организации. Форма непосредственного участия в работе организации включает в себя практическую деятельность психолога на производстве под руководством закрепленного в организации руководителя практики.

Выбор формы проведения практики производится по согласованию с руководством организации, принимающей на практику обучающихся.

1.2. Способы проведения практики

Стационарная, выездная

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

Целями практики являются:

- актуализация, закрепление и развитие имеющихся у студента психологических знаний и опыта их применения;
- формирование профессиональной позиции психолога, мировоззрения, стиля поведения, освоение профессиональной этики.

Задачами практики являются:

- знакомство со спецификой деятельности психолога в учреждениях различного профиля;
- освоение умений ставить цели, формулировать задачи индивидуальной и совместной деятельности;
- познакомить со спецификой основных методов психологического исследования и требований к нему;
- развитие интереса к научно-исследовательской работе в области психологии.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

3.1. Универсальные компетенции и индикаторы их достижения

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наимено универсалы компетенц	ной	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Коммуникация	УК-4 Сларименять современные коммуникативно технологии, и числе иностранном(ых языке(ах), академического профессионально взаимодействия	ые з том на к) для и	Знает: знает правила и особенности деловой коммуникации, академического и профессионального взаимодействия на русском и иностранном(ых) языке(ах), современные

		при поиске необходимой информации в процессе решения стандартных коммуникативных задач на государственном и иностранном(ых) языках; ведет деловую переписку, учитывая особенности стилистики официальных и неофициальных писем, социокультурные различия в формате корреспонденции на государственном и иностранном(ых) языках.
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	Знает: возможные перспективы своей профессиональной карьеры; важность планирования перспективных целей деятельности с учетом условий, средств,

3.2 Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения

Категория (группа)	Код и наименование		Код и наименование индикатора
общепрофессиональны	общепрофессиональной		достижения общепрофессиональной
х компетенций	компетенции		компетенции
Исследование и	ОПК-2	Способен	ИД – 1 ОПК-2

оценка	применять научно обоснованные методы оценки уровня психического развития, состояния когнитивных функций эмоциональной сферы, развития личности, социальной адаптации различных категорий населения	понятия и виды психических процессов, свойств и состояний; важнейшие достижения мировой и отечественной психологической
Психологическая профилактика	ОПК-9 Способен осуществлять психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения уровня их психологической грамотности и культуры, формирования научнообоснованных знаний и представлений о роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых проблем и	психопрофилактики; цели и задачи психопрофилактики при работе с различными категориями населения. ИД – 2 ОПК-9 Умеет: планировать, организовывать и реализовывать психолого- профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения уровня их психологической грамотности и

	задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	обоснованных знаний и представлений о роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых проблем и задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей; оценивать эффективность проделанной работы и вносить соответствующие коррективы. ИД – 3 ОПК-9 Владеет: технологиями реализации психолого профилактической деятельности при работе с различными категориями населения, навыками определения условий, способствующих и препятствующих полноценному психическому развитию человека в конкретном возрастном периоде, конкретной социальной ситуации.
Информационно- коммуникационные технологии для профессиональной деятельности	ОПК-11 Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ИД – 1 ОПК-11 Знает: основные понятия теории информационных технологий и систем, технических и программных средств, их классификации и области применения; основы информационного обеспечения работ в сфере профессиональной деятельности психолога ИД – 2 ОПК-11 Умеет: осуществлять поиск необходимой информации; решать задачи различного характера с помощью профессионального программного обеспечения; применять общий и специальный прикладной программный инструментарий для решения практических задач. ИД – 3 ОПК-11 Владеет: навыками работы с программным обеспечением деятельности практического психолога; навыками поиска необходимого ресурса для решения конкретных профессиональных задач

3.3 Профессиональные компетенции и индикаторы их достижения

Код	И	наименование	Код	И	наименование	индикатора	достижения
профессиональной		проф	есси	ональной компет	генции		
компетенции							
ПК-3			ИД –	1 П	K-3		

Способен к организации предоставления социальнопсихологического сопровождения социально уязвимым слоям населения и получателям социальных услуг и оказания им психологической помощи

Знает: отечественную и зарубежную социальную психологию (современные направления, актуальные проблемы, методы работы); психологию кризисных состояний (концепции, подходы, факторы, методы и методики работы), рискологию, основы психологии горя, потери, утраты; психологию малых групп (виды, взаимоотношения в малых группах, давление группе); основы психологии зависимости, аддикций, девиантологии; возрастные особенности развития личности в разные периоды жизни; проблемы социализации; особенности развития личности в неблагоприятной социальной ситуации; психологические и правовые основы комплексной реабилитации и абилитациии инвалидов и детей инвалидов; основы психологического консультирования и неврачебной психотерапии детей и подростков; основы организации проведения психологического тренинга.

$ИД - 2 \Pi K-3$

Умеет: взаимодействовать с разными лицами и группами по вопросам психологической помощи организовывать психологическое клиентам; сопровождение клиентов, нуждающихся разрабатывать психологической помощи; нормативные требования к реализации разных видов социально- психологического сопровождения психологической (консультирование, помощи профилактика диагностика. коррекция, просвещение), программы профилактической И психокоррекционной работы, направленные улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения; оказывать психологическое воздействие на социальное окружение клиентов в профессиональных этических рамках норм: обосновывать применение конкретных психологических технологий ДЛЯ преодоления клиентами трудностей социализации; разрабатывать программы индивидуальной работы с клиентами с учетом конкретных профессиональных задач.

ИД – 3 ПК-3

Владеет: базовыми понятиями социальной психологии, знаниями психологии развития; групповой динамики; навыка ми группового и индивидуального консультирования клиентов; знаниями основ создания социально психологической поддерживающей среды окружении клиентов; навыками практической психологической коррекции поведенческих отклонений; навыками оценки состояния клиента (пациента); навыками критического анализа своих профессиональных и личностных возможностей в работе с каждым клиентским случаем; навыками рефлексии, самоанализа, эмпатии

Одним из существенных моментов в подготовке специалистов - психологов является практика. Она является связующим звеном между теоретическим обучением будущих специалистов и их самостоятельной работой в различных организациях и учреждениях. Практика представляет собой процесс овладения способами профессиональной деятельности, в котором создаются условия для самопознания, самоопределения студента в различных профессиональных ролях.

Учебно- ознакомительная практика является продолжением и закреплением знаний, полученных при изучении дисциплин: «Введение в профессию, включая информационно- библиографическую культуру», «Общая психология», «Общепсихологический практикум».

Учебно-ознакомительная практика способствует выработке практических навыков и комплексному формированию профессиональных компетенций обучающихся.

5. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Данный вид практики предусмотрен учебным планом на первом курсе обучения во втором семестре.

Практика проводится на базе организаций и учреждений на условиях предусмотренных типовым Договором о сотрудничестве и Договором на проведение практической подготовки студентов. Утверждение базовых для прохождения практики учреждений осуществляется на основе приказа.

Обучающиеся могут проходить практику в учреждениях образования, здравоохранения, культуры, спорта, обороноспособности страны, юриспруденции, управления, социальной помощи населению.

6. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ И ЕЕ ПРОДОЛЖИ ТЕЛЬНОСТЬ В НЕДЕЛЯХ

Продолжительность практики согласно учебному плану составляет 2 недели, 108 академических часов, 3 зачетных единицы.

7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Содержание раздела (этапа) практики	Трудоемкость (в академических часах)
1	Подготовительный	Проведение установочной конференции, постановка практических и исследовательских задач, выдача индивидуального задания, инструктаж по технике безопасности, пожарной безопасности, охране труда.	2
2	Ознакомительный	Изучение нормативно- правовой и рабочей документации психолога. Составление индивидуального плана - графика прохождения практики. Знакомство с рабочим местом клинического психолога. Ознакомление и анализ специфики деятельности психолога в учреждении. Наблюдение за профессиональной деятельностью психолога в организации, оказание ассистентской помощи при проведении психологических мероприятий	50
3	Психодиагностичес кий	Проведение диагностического обследования, обработка диагностических данных. Тема исследования конкретизируется	40

		руководителем практики от организации, исходя из актуальных потребностей данного учреждения. Формулировка диагностического заключения исходя из полученных данных и поставленных исследовательских и практических задач.	
4	Заключительный	Написание отчета о практике, обсуждение его с руководителем практики от организации. Защита отчета на итоговой конференции	16
Ито	Итого 108.0 часов		

8. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ, НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ И НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ НА ПРАКТИКЕ

Прохождение практики является одной из образовательных технологий, направленных на развитие творческой активности и инициативы студента, повышение уровня его учебно- профессиональной мотивации, ответственности за качество разработки и реализации программы мероприятий учебно- ознакомительной практики.

В ходе практики студенты используют навыки теоретического анализа документов, научной и методической литературы, сбора и обработки эмпирического материала; применения психологических методов и методик на практике; оформления, представления в устной и письменной форме результатов выполненной работы.

9. ФОРМА ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ

Формой промежуточной аттестации обучающихся по практике является выступление на заключительной конференции по итогам практики.

По окончании практики, обучающиеся должны предоставить на кафедру не позднее пяти дней с момента окончания практики, следующие документы:

- дневник по практике;
- индивидуальный отчет по практике.

Дневник по практике заполняется обучающимися в ходе практики ежедневно. По окончанию практики руководитель от организации пишет в дневнике отзыв о работе практиканта, заверяет его подписью и печатью. После сдачи обучающимися дневника на проверку руководитель от кафедры также пишет отзыв, заверяет его подписью и выставляет оценку за практику.

Индивидуальный отчет по практике содержит следующие структурные элементы:

- 1) титульный лист;
- 2) индивидуальное задание (выдается руководителем практики до начала ее прохождения);
- 3) рабочий график прохождения практики;
- 4) содержание;
- 5) характеристика организации и работы психологической службы в ней это аналитический отчет, который должен содержать описание организации (базы практики) по следующей схеме:
- а) полное название, к какой категории относится: государственная или частная, к какой сфере общественного труда относится (производство, торговля, финансы, образование и т.д.);
- б) основные функции организации;
- в) структура организации;
- г) место психолога / психологической службы в организации (в какое подразделение входят, непосредственный руководитель, включенность в профессиональные объединения за пределами данной организации);
- д) основные направления работы психолога в организации;

- е) описание рабочего места психолога
- площадь, особенности расположения в здании организации в отдалении, легко доступен, на этаже с руководством;
- особенности оформления кабинета (цветовое решение, наличие мягкой мебели, рабочей зоны, книжных шкафов);
- наличие оргтехники (компьютер, ксерокс, принтер, сканер, средства мультимедийной презентации, музыкальный центр);
- наличие комнаты психологической разгрузки (особенности ее оформления по аналогии с кабинетом);
- оснащение методическими материалами (количество и тематика книг, методических пособий на бумажных и электронных носителях);
- тематическая направленность психодиагностических методик и средств патопсихологической диагностики и психотерапии;
- ж) примерный распорядок дня психолога в организации;
- з) наиболее актуальные проблемы в работе психолога данного учреждения.
- 6) формой отчета по психодиагностическому этапу практики являются протоколы исследования, которые складываются в файл и подшиваются в отчет после последнего приложения. Результаты проведенного исследования описываются по следующей схеме:
- цели совместной диагностической работы;
- план проведения исследования;
- описание использованных методов и методик;
- обобщенное и систематизированное представление полученных данных (сводная таблица данных, графики, диаграммы);
- интерпретация, выводы, рекомендации.
- 7) форма отчета по заключительному этапу практики представляет собой заключение, где представлен анализ проделанной работы и содержит следующие основные аспекты:
- цели и задачи, которые предполагалось решать в ходе практики (перечислить);
- какие виды работ осуществлял студент:
- что из запланированного студент не смог сделать и почему (перечислить);
- что полезное в профессиональном плане студент вынес с практики;
- предложения по улучшению содержания и организации практики.
- 8) приложения (при необходимости).

10. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ПРАКТИКЕ

Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования; описание шкал оценивания, типовые контрольные задания ли иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков, характеризующих этапы формирования компетенций, а так же методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений и навыков отражены в фонде оценочных средств по практике.

Текущий контроль осуществляется на основании выполнения заданий практики.

Формой промежуточной аттестации по практике является зачет с оценкой на основании выступления на заключительной конференции по итогам практики.

Порядок защиты и подведение итогов практики

Аттестация по итогам практики: представление письменного отчета, отзыва руководителя практики о качестве ее прохождения и практической полезности предложенных мероприятий по оптимизации, обсуждение хода результатов на кафедре, подразделении, итоговой конференции. Оценка за практику также основывается на оценках работы обучающихся, данных непосредственными кураторами его работы от кафедры и от организации. На основании обсуждения результатов, ответов на контрольные вопросы выставляется зачет с оценкой.

К защите практики допускаются обучающиеся, своевременно и в полном объеме

выполнившие программу практики и предоставившие в указанные сроки всю отчетную документацию. Заключительная конференция проводится в 3 семестре – не позднее 14 дней после начала семестра.

Вопросы к зачету (2 семестр)

- 1. Как реализуется психологическая деятельность на предприятии?
- 2. Какими нормативными документами руководствуется психолог в данной организации?
- 3. В чем состоит специфика работы психолога (психологической службы) в данной организации?
- 4. Какая документация ведется психологом?
- 5. Какие направления практической деятельности реализуются психологов в данной организации?
- 6. Какие психодиагностические средства чаще всего используются психологом?
- 7. Что является критерием эффективности работы психолога / психологической службы в данной организации?
- 8. Какие теоретические знания, умения удалось реализовать за время практики?
- 9. Каковы стандартные базовые процедуры оказания индивиду, группе, организации психологической помощи?
- 10. Какие профессиональные задачи в области научно-исследовательской и практической деятельности могут быть решены в данной организации?
- 11. Каковы психологические технологии, ориентированные на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп?

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ПРАКТИКЕ

11.1. Литература

- 1 Психологическая помощь: практическое пособие / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина; под редакцией Е. П. Кораблиной. 2-е изд., испр. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2025. 222 с. (Профессиональная практика). ISBN 978-5-534-08536-5. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https:// urait.ru/bcode/563520 (дата обращения: 14.05.2025).
- 2 Яньшин, П. В. Клиническая психодиагностика личности: учебник для вузов / П. В. Яньшин. 3-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2025. 327 с. (Высшее образование). ISBN 978-5-534-12928-1. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/567107 (дата обращения: 14.05.2025).
- 3 Болотова, А. К. Настольная книга практикующего психолога: практическое пособие / А. К. Болотова. 2-е изд., испр. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2025. 341 с. (Профессиональная практика). ISBN 978-5-534-17904-0. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https:// urait.ru/bcode/561417 (дата обращения: 14.05.2025).
- 4 Диянова, З. В. Общая и экспериментальная психология. Практикум: учебник для вузов / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева, О. П. Фролова; под общей редакцией О. П. Фроловой. 2-е изд., испр. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2025. 402 с. (Высшее образование). ISBN 978-5-534-11863-6. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/563533 (дата обращения: 14.05.2025).
- 5 Петрушин, В. И. Психология здоровья: учебник для вузов / В. И. Петрушин, Н. В. Петрушина. 2-е изд., испр. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2025. 381 с. (Высшее образование). ISBN 978-5-534-11949-7. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/562248 (дата обращения: 14.05.2025).
- 6 Протанская, Е. С. Профессиональная этика психолога: учебник и практикум для вузов / Е. С. Протанская, С. В. Семенова, О. В. Ходаковская. Москва: Издательство Юрайт, 2025. 225 с. (Высшее образование). ISBN 978-5-534-16666-8. Текст:

электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https:// urait.ru/bcode/560616 (дата обращения: 14.05.2025).

11.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

No	Наименование	Описание
1	http:// www.iprbookshop.ru	Научно- образовательный ресурс для решения задач обучения в России и за рубежом. Уникальная платформа объединяет новейшие информационные технологии и учебную лицензионную литературу
2	ЭБС ЮРАЙТ https://www. urait.ru	Фонд электронной библиотеки составляет более 4000 наименований и постоянно пополняется новинками, в большинстве своем это учебники и учебные пособия для всех уровней профессионального образования от ведущих научных школ с соблюдением требований новых ФГОСов.

11.3. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

№	Наименование	Описание
1	Научная электронная библиотека eLI- BRARY.RU	Российский информационно- аналитический портал в области науки, технологии, медицины и образования
2	Google Scholar	Поисковая система по полным текстам научных публикаций всех форматов и дисциплин
3	Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ).	Система предназначена для исследований и учебных курсов в области экономики, управления, социологии, лингвистики, философии, филологии, международных отношений и других гуманитарных наук
4	Psylab.info	Энциклопедия психодиагностики. На портале собраны все диагностические и экспериментальные методы и методики, необходимые в работе, как практических психологов, так и психологов- исследователей, биографии известных психологов, психологические статьи.

12. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ПРОВЕ ДЕНИЯ ПРАКТИКИ

- 1 Операционная система MS Windows 7 Pro (DreamSpark Premium Electronic Software Delivery (3 years) Renewal по договору Сублицензионный договор № Tr000074357/ KHB 17 от 01 марта 2016 года)
- 2 LibreOffice (Бесплатное распространение по лицензии GNU GPL-2.0 https://ru.libreoffice.org/about-us/license)

13. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

В процессе прохождения практики используются лекционные аудитории (оборудованные видеопроекционным оборудованием для презентаций, средствами звуковоспроизведения, экраном), библиотека, имеющая рабочие места для студентов, оснащенные компьютерами с доступом к базам данных и сети Интернет.

Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в помещениях, оснащенных компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно- образовательную среду университета.

Материально-техническая база обеспечивает проведение всех видов дисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работы обучающихся, которые предусмотрены учебным планом и соответствуют действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.