



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
Факультет математики и информатики
Кафедра информационной безопасности

# ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

по компетенции УК – 6

Направление подготовки 10.03.01 – Информационная безопасность

Направленность (профиль) образовательной программы  
Безопасность автоматизированных систем  
(по отрасли или в сфере профессиональной деятельности)

Квалификация выпускника – бакалавр

Благовещенск 2023 г.

## Тайм-менеджмент

1. Рекомендуемый метод управления временем, считающийся противоположностью приёма дэдлайна \_\_\_\_\_

Ответ: автофокус

2. Выполнение в течении дня одного крупного, трёх средних и пять малых дел это \_\_\_\_\_

Ответ: девяти дел

3. При принятии судьбоносных решений рекомендуется использовать приём тайм менеджмента

Ответ: хотя бы N минут

4. Разделение дел на важные – срочные, важные – несрочные, не важные – срочные, не важные не срочные это приём тайм менеджмента

\_\_\_\_\_

Ответ: Матрица Эйзенхауэра

5. График организации трудовой деятельности по группам «дельфины», «львы», «волки», «медведи» предусматривает приём тайм менеджмента

Ответ: тайм менеджмент по хронотипу

6. Составление закрытого списка дел предусмотрено приёмом тайм менеджмента

Ответ: сделать это завтра

7. Контрольная точка сдачи работы в тайм менеджменте это \_\_\_\_\_

Ответ: дедлайн

8. Чтобы избежать утренней спешки в делах рекомендуется применять приём тайм менеджмента

Ответ: подготовка с вечера

9. Когда человеку трудно собраться силами и мыслями с утра рекомендуется приём тайм менеджмента

Ответ: подготовка с вечера

10. При каком приёме тайм менеджмента нагрузка на следующий день планируется в текущем дне

Ответ: подготовка с вечера

11. Какой приём тайм менеджмента повышает чувство контроля над ситуацией

Ответ: хотя бы N минут

12. Приём тайм менеджмента предусматривающий откладывание принятия решений хотя бы на 5-10 минут это

Ответ: хотя бы N минут

13. Делать самую сложную и не приятную работу текущего дня с утра это приём тайм менеджмента

Ответ: поедание «лягушки»

14. Для поднятия эмоционального тонуса сотрудник с утра может применить приём тайм менеджмента

Ответ: поедание «лягушки»

15. Чтобы легче войти в деловой ритм рекомендуется применять приём тайм менеджмента

Ответ: мелкие задачи (дела)

16. Выполнение с утра видов работ, продолжительность которых ограничивается 2 минутных интервалом исполнения это приём тайм менеджмента

Ответ: мелкие задачи (дела)

17. Работникам, занятым творческим трудом, или ,не приемлющих в своей деятельности контрольных сроков исполнения, рекомендуется использовать приём тайм менеджмента

Ответ: автофокус

18. При каком приёме тайм менеджмента недопустимы корректировки графика работы текущего дня

Ответ: сделать это завтра

19. Перенос появившихся новых дел на следующий день, а не выполнение их мгновенно, это приём тайм менеджмента

Ответ: сделать это завтра

20. Чтобы выполнить глобальную задачу, пугающую своей объёмностью, масштабностью, её необходимо

Ответ: разделить

21. Декомпозировать, разложить задачу на небольшие этапы, это является частью какого приёма тайм менеджмента

Ответ: поедание «слона» (разделение большой задачи)

22. Распределять нагрузку между подчинёнными или группой людей с разделением на сделать-в работе-сделано это приём тайм менеджмента

Ответ: канбан

23. Фиксация действий на протяжении своего рабочего дня это приём тайм менеджмента

Ответ: хронометраж

24. Делегирование дел, проблем третьим лицам, подчинённым, осуществляя за ними контроль:

- А) Автофокус
- Б) Канбан
- В) Нет верного ответа
- Г) Метод помидора
- Д) «Поедание лягушки»

Ответ: Б

25. Одна сложная задача, 3 задачи поменьше, 5 задач мелких – такая методика является характерной для:

- А) Автофокус
- Б) Канбан
- В) Нет верного ответа
- Г) Метод помидора
- Д) «Поедание лягушки»

Ответ: нет верного ответа

26. Согласно методике А.К.Гастева «Автоматизм низших форм движений является обязательной предпосылкой свободы для высших, духовных движений человека» - это является результатом:

- А) Нет верного ответа
- Б) Трудового обучения
- В) Бытовой культуры
- Г) Испытательного срока
- Д) Культуры труда

Ответ: Д

27. Согласно методике А.К.Гастева «культурная условность» должна включать:

- А) Выставлять свою индивидуальность
- Б) На первое место ставить своё «я»
- В) Дисциплинированность
- Г) Тактичность и приветливость
- Д) Исполнительность

Ответ: Г

28. Согласно методике Алексея Капитонович Гастева максимальных результатов сотрудник может достигать при:

- А) После прохождения испытательного срока
- Б) Неповторяющемся, «рваном», неритмичном графике работы

В) Наличии внимательного, профессионального, ответственного руководителя

Г) Едином темпе, выдержанным в течении дня

Д) При назначении руководителем после окончания ВУЗа

Ответ: Г

29. Согласно методике А.К.Гастева культура труда включает:

А) Нет верного ответа

Б) Исполнительскую культуру

В) Составление психологического паспорта

Г) Единый темп, выдержанный в течении дня

Д) Рациональный режим дня, правильное питание, отдых и движение

Ответ: Б

30. 30 минут работа, 5 минут отдых итак далее, 30 минут работа, 5 минут отдых, данная методика является характерной для:

А) Автофокус

Б) Канбан

В) Нет верного ответа

Г) Метод помидора

Д) «Поедание лягушки»

Ответ: Г

31. Метод «Автофокус» рекомендуется применять при:

А) Методе сделайте это завтра

Б) Наличии стресса

В) Методе Дедлайн

Г) Методе Мелкие задачи

Д) Невозможности применить метод «деление большой задачи»

Ответ: Б

32. Согласно методике А.К.Гастева бытовая культура включает:

А) Нет верного ответа

Б) Исполнительскую культуру

В) Составление психологического паспорта

Г) Единый темп, выдержанный в течении дня

Д) Рациональный режим дня, правильное питание, отдых и движение

Ответ: Д