

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Психология профессионального здоровья»  
для направления подготовки: 370401 Психология  
Направленность (профиль) образовательной программы  
«Организационная психология»**

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цель дисциплины:** формирование знаний о самоорганизации и саморазвитии личности (в том числе здоровьесбережение).

**Задачи дисциплины:**

- развивать организаторские способности по созданию системы психологического просвещения населения, работников органов и организаций социальной сферы в сфере профессионального здоровья;

- формировать готовность определить и реализовать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки;

- развивать способность к организации и оказанию психологической помощи работникам органов и организаций социальной сферы (клиентам) в сфере профессионального здоровья.

**2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

**2.1. Универсальные компетенции и индикаторы их достижения**

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6. Способен определить и реализовать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	ИД-1 <sub>ук-6</sub> Знает: возможные перспективы своей профессиональной карьеры; понимает важность планирования перспективных целей деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда. ИД-2 <sub>ук-6</sub> Умеет: определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки; анализировать потенциальные возможности и ресурсы среды для собственного развития. ИД-3 <sub>ук-6</sub> Владеет: навыками реализации намеченных целей с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда.

**2.2. Профессиональные компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
ПК-2 Способен к организации и оказанию психологической помощи работникам органов и организаций социальной сферы (клиентам)	<p>ИД-1ПК-2 Знает: основные теории оказания психологической помощи персоналу организаций (управление, организация, отбор и т.д.); основные принципы, типы, стратегии и тактические приемы ведения переговоров.</p> <p>ИД-2ПК-2 Умеет: разрабатывать новые формы и методы оказания психологической помощи клиентам.</p> <p>ИД-3ПК-2 Владеет: навыками оказания индивидуальной психологической помощи клиентам; консультирует клиентов по вопросам психологических аспектов выбора и сопровождения карьеры, набора, отбора и расстановки кадров, аттестации, работы с кадровым резервом.</p>
ПК-3 Способен к организации и проведению научных и прикладных исследований в системе психологического просвещения населения, работников органов и организаций социальной сферы на основе современной методологии	<p>ИД-1ПК-3 Знает: задачи, решаемые конкретными органами и организациями социальной сферы.</p> <p>ИД-2ПК-3 Умеет: проводить научные и прикладные исследования в системе психологического просвещения населения, работников органов и организаций социальной сферы на основе современной методологии; подбирать и разрабатывать инструментарий для оценки результативности работы по психологическому просвещению и возможностям оказания психологических услуг.</p> <p>ИД-3ПК-3 Владеет: навыками разработки рекомендаций для работников органов и организаций социальной сферы по психологическому просвещению с учетом конкретных задач, решаемых ими.</p>

### Содержание дисциплины

Теоретические основы исследования профессионального здоровья личности. Философские модели здоровья. Медицинские аспекты здоровья. Социальные ценности и здоровье человека. Психологические аспекты здоровья. Концепция профессионального здоровья человека. Интегральные характеристики личности как факторы профессионального развития и сохранения здоровья человека.

Современные технологии укрепления и восстановления профессионального здоровья человека. Комплексная программа восстановления психического и физического здоровья человека. Физкультурно-оздоровительный комплекс. Методы и средства развития основных физических свойств (силы, выносливости, быстроты, ловкости, гибкости).