

**Аннотация рабочей программы дисциплины «Спортивная медицина и комплексный контроль в физической культуре» для направления подготовки 44.03.05**

**«Физическая культура и Дополнительное образование (спортивная подготовка)»**

**Цель дисциплины** формирование у студентов компетенций, направленных на способность проводить оценку физического и функционального состояния занимающихся физической культурой и спортом.

**Задачи дисциплины:**

В результате изучения дисциплины решается определенный круг задач, реализация которых, направлена на то, что студент должен

*Знать:*

- теоретические аспекты спортивной медицины (историю, основы общей и спортивной патологии);
- методы оценки физического развития занимающихся физической культурой и спортом;
- основные методы изучения и оценки различных показателей функционального состояния органов и систем с учетом двигательной нагрузки;
- особенности контроля за влиянием физической нагрузки на организм у лиц разного пола и возраста;
- организацию и содержание врачебного наблюдения и контроля при занятиях физической культурой и спортом;
- классификацию и общие принципы использования средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов;
- правила оказания неотложной помощи при наиболее частых травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом.

*Уметь:*

- использовать методы оценки физического развития занимающихся физической культурой и спортом;
- применять методы изучения и оценки различных показателей функционального состояния органов и систем с учетом двигательной нагрузки;
- обеспечивать контроль за влиянием физической нагрузки на организм у лиц разного пола и возраста;
- организовать совместно со специалистами наблюдение и контроль при занятиях физической культурой и спортом;
- использовать средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов у спортсменов;
- оказать неотложную помощь при наиболее частых травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом.

*Владеть:*

- методами оценки физического развития занимающихся физической культурой и спортом;
- методикой тестирования функционального состояния различных систем организма;
- методикой исследования и оценки общей и специальной физической работоспособности;
- методикой и трактовкой врачебно-педагогических наблюдений;
- организацией медицинского обеспечения спортивных соревнований.

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ**

**3.1 Универсальные компетенции и индикаторы их достижения**

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальных компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальных компетенции
Контроль и оценка формирования результатов образования	ОПК-5. Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	<p>ИД-1опк-5. Знать: научные представления о результатах образования, путях их достижения и способах оценки; нормативно-правовые, этические, психологические и педагогические закономерности, принципы и методические особенности осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, выявления и психолого-педагогической коррекции трудностей в обучении в мониторинговом режиме</p> <p>ИД-2опк-5 Уметь: определять и реализовывать формы, методы и средства осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, выявления и психолого-педагогической коррекции групповых и индивидуальных трудностей в обучении в мониторинговом режиме</p> <p>ИД-3опк-5 Владеть: приемами и алгоритмами реализации контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, выявления и психолого-педагогической коррекции групповых и индивидуальных трудностей в обучении в мониторинговом режиме; приемами объективной оценки знаний обучающихся на основе тестирования и других методов контроля в соответствии с реальными учебными возможностями детей.</p>

### 3. Содержание дисциплины

- Тема 1. Общая патология. Основы общей патологии
- Тема 2. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы спортсменов
- Тема 3. Оценка общей работоспособности спортсмена. Максимальное потребление кислорода (МПК), методы определения и оценка
- Тема 4. Оценка функционального состояния системы внешнего дыхания спортсменов
- Тема 5. Оценка функционального состояния нервной системы спортсменов
- Тема 6. Врачебно-педагогические наблюдения
- Тема 7. Содержание комплексного контроля за юными спортсменами
- Тема 8. Спортивный травматизм.
- Тема 9. Неотложные состояния при занятиях спортом
- Тема 10. Спортивная патология