

**Аннотация рабочей программы дисциплины «Основы антидопингового обеспечения» для направления подготовки 44.03.05 «Физическая культура и Дополнительное образование (спортивная подготовка)»**

**Цель дисциплины** формирование у студентов системных знаний в сфере антидопингового обеспечения, готовность к профессиональной деятельности, основанной на укреплении здоровья занимающихся физической культурой и спортом.

**Задачи дисциплины:**

В результате изучения дисциплины решается определенный круг задач, реализация которых, направлена на то, что студент должен

*Знать:*

- нормативно-правовые основы антидопингового обеспечения
- основные истоки допинга и противоборства ему;
- структуру антидопингового обеспечения в мире и России
- определение допинга и нарушение антидопинговых правил;
- особенности распространенности допинга в разных видах спорта, запрещенные субстанции и методы противодействия;
- о вреде допинга здоровью человека и допинг контроле;
- санкции, применяемые за нарушение антидопинговых правил.

*Уметь:*

- ориентироваться в положениях нормативных актов, касающихся системы антидопингового обеспечения;
- разбираться в процедуре допинг-контроля;
- ориентироваться в правовых последствиях применения допинга;
- обеспечить профилактику и непринятие допинга, способах защиты прав спортсмена.

*Владеть:*

- нормативно-правовой базой по антидопинговому обеспечению;
- навыками разработки антидопинговых профилактических программ для детей, подростков и юношей с использованием средств физической культуры и спорта и различных форм олимпийского образования;
- навыками планирования и проведения мероприятий по профилактике применения допинга со спортсменами, студентами и родителями.

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ**

**3.1 Универсальные компетенции и индикаторы их достижения**

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальных компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальных компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД-1 ук-7 Знать: основы здорового образа жизни и здоровьесберегающие технологии ИД-2 ук-7 Уметь: использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности ИД-3 ук-7 Владеть: навыками поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, соблюдает нормы здорового образа жизни

### **3. Содержание дисциплины**

Тема 1. Исторические аспекты разработки и применения допинга в спорте.

Причины распространения допинга в спорте

Тема 2. Международная и национальная борьба с допингом в спорте

Тема 3. Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта

Тема 4. Характеристика основных видов допинга. Распространенность допинга в различных видах спорта.

Тема 5. Вред допинга здоровью человека. Опасность применения допинга в детском и юношеском возрасте

Тема 6. Допинг-контроль. Санкции за нарушение антидопинговых правил

Тема 7. Организация работы по антидопинговому обеспечению с юными спортсменами. Биологический паспорт спортсмена.