

Аннотация рабочей программы дисциплины «Психология личностного роста и развития»

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины: Формирование способности решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

Задачи дисциплины:

- развить способность определять стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории
- развитие умения оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории;
- формирование умений и навыков владения методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и индикаторы их достижения

Дополнительные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения

| Код и наименование дополнительных профессиональных компетенций | Код и наименование индикатора достижения дополнительных профессиональных компетенций |
|--|--|
| ДПК 1 – Способность решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории | ИД1 ДПК-1 Знать стратегии достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории. ИД2 ДПК-1 Уметь оценивать свои потребности, возможности, способности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории. ИД3 ДПК-1 Владеть методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории. |

2. Содержание дисциплины

Тема 1. Психология личностного роста.

Тема 2. Психология саморазвития личности.

Тема 3. Тренинги личностного роста.