

## Аннотация

### рабочей программы дисциплины «Психология личностного роста и развития»

Направление подготовки 13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника

Направленность (профиль) образовательной программы –

Энергообеспечение предприятий

#### 1. Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель дисциплины:** формирование способности решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

#### Задачи дисциплины:

- развить способность определять стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории
- развить умения оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории;
- сформировать умения и навыки владения методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

#### 2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и индикаторы их достижения

Код и наименование дополнительной компетенции	Код и наименование индикатора достижения дополнительной компетенции
ДПК-1. Способен решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории	ИД 1 <sub>ДПК-1</sub> Знать стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории ИД 2 <sub>ДПК-1</sub> Уметь оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории. ИД 3 <sub>ДПК-1</sub> Владеть методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

#### 3. Содержание дисциплины:

Психология личностного роста

Психология саморазвития личности.

Тренинги личностного роста