

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины  
«Психология личностного роста и развития»  
для направления подготовки 03.03.02 Физика**

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цель дисциплины:** формирование способности решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

**Задачи дисциплины:**

- развить способность определять стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории;
- развитие умения оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории;
- формирование умений и навыков владения методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

**2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины, и индикаторы их достижения**

Дополнительные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование дополнительной профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения дополнительной профессиональной компетенции
ДПК-1 Способность решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории	ИД-1 <sub>ДПК-1</sub> Знать стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории ИД-2 <sub>ДПК-1</sub> Уметь оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории. ИД-3 <sub>ДПК-1</sub> Владеть методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

**3. Содержание дисциплины**

Психология личностного роста.  
Психология саморазвития личности.  
Тренинги личностного роста.