

Аннотация

рабочей программы дисциплины «Психология личностного роста и развития»

Направление подготовки 01.03.02 Прикладная математика и информатика

Направленность (профиль) образовательной программы – Прикладная математика и информатика

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины: формирование способности решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

Задачи дисциплины:

- развить способность определять стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории
- развить умения оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории;
- сформировать умения и навыки владения методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и индикаторы их достижения

Код и наименование дополнительной компетенции	Код и наименование индикатора достижения дополнительной компетенции
ДПК-1. Способен решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории	ИД 1 _{дпк-1} Знать стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории ИД 2 _{дпк-1} Уметь оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории. ИД 3 _{дпк-1} Владеть методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

3. Содержание дисциплины:

Психология личностного роста

Психология саморазвития личности.

Тренинги личностного роста