

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
«Тренинг профессионального роста» для направления подготовки

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Целью** преподавания дисциплины является формирование у аспирантов теоретических и практических знаний об организации и проведении личностно-профессионального тренинга.

Дисциплина способствует решению задачи преемственности в образовательном процессе при переходе на новый уровень высшего образования.

**Задачи** изучения дисциплины включают:

- овладение понятийно-категориальным аппаратом личностно-профессионального тренинга.
- освоение общей системы проведения личностно-профессионального тренингов;
- овладение обучаемыми знаниями и первичными навыками диагностики стилей общения и взаимоотношений, складывающихся между людьми;
- выработка у обучаемых навыков само и профессионального развития, эффективного общения в своей профессиональной деятельности.
- обучение аспирантов стратегиями общения в конфликтной ситуации и методами погашения конфликта.
- ознакомление студентов со спецификой отбора участников тренинга.
- обучение студентов базовым техникам и методам работы в тренинге личностного роста.

**2. Содержание дисциплины**

Личность и профессиональный рост. Профессионально-личностный рост как научно-практическая проблема. Тренинг профессионального роста. Методические аспекты тренинга. Организация тренинга профессионального роста в образовательном процессе. Правила и принципы проведения тренинга. Общение как условие профессионального роста. Мотивация и профессиональный рост.