

## Аннотация рабочей программы дисциплины «Психология личностного роста и развития»

для направления подготовки: **24.03.01 Ракетные комплексы и космонавтика**  
**Направленность (профиль)** **«Ракетно-космическая техника»**  
**образовательной программы**

### Цель дисциплины:

**формирование способности решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.**

### Задачи дисциплины:

- развить способность определять стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории
- развитие умения оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории;
- формирование умений и навыков владения методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

### 2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Дополнительные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование дополнительной профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения дополнительной профессиональной компетенции
ДПК 1 - Способность решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории	ИД1 дпк-1 Знать стратегии достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории. ИД2 дпк-1 Уметь оценивать свои потребности, возможности, способности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории. ИД3 дпк-1 Владеть методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

### 3. Содержание дисциплины

Психология личностного роста. Психология саморазвития личности. Тренинги личностного роста.