

Аннотация
рабочей программы дисциплины **«Психология личностного роста и развития»**
для направления подготовки: **45.03.01 «Филология»**
Направленность (профиль) образовательной программы
«Преподавание филологических дисциплин, в том числе русского языка как иностранного и неродного»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины: формирование способности решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

Задачи дисциплины:

- развить способность определять стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории
- развитие умения оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории;
- формирование умений и навыков владения методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие компетенции:

3.1. Дополнительные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование дополнительной компетенции	Код и наименование индикатора достижения дополнительной компетенции
ДПК-1. Способность решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории	ИД 1 _{дпк-1} Знать стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории ИД 2 _{дпк-1} Уметь оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории. ИД 3 _{дпк-1} Владеть методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Психология личностного роста.

Психология саморазвития личности.

Тренинги личностного роста.