

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Психология личностного роста и развития»
для направления подготовки: 370301 Психология
Направленность (профиль) образовательной программы
«Консультативная психология»**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины: формирование способности решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

Задачи дисциплины:

- развить способность определять стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории
- развитие умения оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории;
- формирование умений и навыков владения методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

2.1. Дополнительные компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование дополнительной компетенции	Код и наименование индикатора достижения дополнительной компетенции
ДПК-1. Способность решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории	ИД 1 _{дпк-1} Знать стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории ИД 2 _{дпк-1} Уметь оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории. ИД 3 _{дпк-1} Владеть методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

3. Содержание дисциплины

Раздел 1. Психология личностного роста

Раздел 2. Психология саморазвития личности.

Раздел 3. Тренинги личностного роста.