

Аннотация рабочей программы дисциплины «Основы психотерапии» для направления подготовки 37.03.01 Психология

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины: формирование базовых знаний в практике консультативной психологии и психотерапии, о возможностях психологии и психотерапии в повышении адаптивных ресурсов человека, охране здоровья, преодолении проблемных ситуаций, развитии личностных адаптивных ресурсов человека

Задачи преподавания дисциплины:

Формирование у студентов навыков психологического консультирования и психотерапии.

Отработка основных приемов установления контакта с клиентами, проведение психологического консультирования и психотерапии.

Усвоение студентами основных практических приемов психологического консультирования и психотерапии, а также создание условий для роста профессионального самосознания студентов.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

В процессе освоения обучающийся формирует и демонстрирует следующие общеобразовательные компетенции:

способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3);

способностью к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека (ПК-5);

способностью к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях (ПК-9).

Знать: стандартные базовые процедуры оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3);

Уметь: проводить психологическую диагностику, прогнозирование изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека (ПК-5);

Владеть: навыками реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях (ПК-9).

3. Содержание дисциплины

Общие вопросы в практике организации работы по оказанию психологической помощи.

Терапевтические отношения и структура терапевтического контракта

Практика консультирования и психотерапии в психодинамическом направлении.

Практика консультирования и психотерапии в рамках поведенческого направления в психологии

Практика консультирования и психотерапии в рамках экзистенциально-гуманистического направления в психологии

Практика консультирования и психотерапии в методе Гештальт–терапии
Практика консультирования и психотерапии в методе транзакционного анализа
Основы индивидуальной психотерапии при различных расстройствах
Применение арт–терапевтических техник практике консультирования и
психотерапии (изотерапия, сказкатерапия, песочная терапия и тд.)