

Аннотация рабочей программы дисциплины
«Практикум по психотерапии и психологическому консультированию»
для специальности 37.05.01 Клиническая психология, специализация № 4
образовательной программы – Клинико-психологическая помощь ребенку и семье

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Практикум по психотерапии и психологическому консультированию» является формирование базовых знаний в практике консультативной психологии и психотерапии о возможностях психологии и психотерапии в повышении адаптивных ресурсов человека, охране здоровья, преодолении проблемных ситуаций, развитии личностных адаптивных ресурсов человека

Задачи преподавания дисциплины:

1. Формирование у студентов навыков психологического консультирования и психотерапии.
2. Отработка основных приемов установления контакта с клиентами, проведение психологического консультирования и психотерапии.
3. Усвоение студентами основных практических приемов психологического консультирования и психотерапии, а также создание условий для роста профессионального самосознания студентов.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

В процессе освоения дисциплины «Практикум по психотерапии и психологическому консультированию» студент формирует и демонстрирует следующие общекультурные и профессиональные компетенции:

- 1) готовность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения (ОК-6);
- 2) способность и готовность определять цели и самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывать программы психологического вмешательства с учетом нозологических и индивидуально-психологических характеристик, квалифицированно осуществлять клинико-психологическое вмешательство в целях профилактики, лечения, реабилитации и развития (ПК-5);
- 3) способностью осуществлять психологическое консультирование медицинского персонала (или работников других учреждений) по вопросам взаимодействия с пациентами (клиентами), создавать необходимую психологическую атмосферу и «терапевтическую среду» (ПК-6).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

- 1) Знать: основные закономерности, психологические механизмы и проблемы, связанные с использованием методов психологического консультирования и психотерапии (ОК-6, ПК-5, ПК-6);
- 2) Уметь: использовать навыки по решению практических задач в области психологического консультирования и психотерапии (ОК-6, ПК-5, ПК-6);
- 3) Владеть: системой практических умений и навыков в сфере психологического консультирования и психотерапии (ОК-6, ПК-5, ПК-6).

3. Содержание дисциплины

Общие вопросы в практике организации работы по оказанию психологической помощи. Терапевтические отношения и структура терапевтического контракта. Практика консультирования и психотерапии в психодинамическом направлении. Практика консультирования и психотерапии в рамках поведенческого направления в психологии. Практика консультирования и психотерапии в рамках экзистенциально-гуманистического направления в психологии. Практика консультирования и психотерапии в методе гештальт-терапии. Прак-

тика консультирования и психотерапии в методе транзакционного анализа. Основы индивидуальной психотерапии при различных расстройствах. Применение арт-терапевтических техник практике консультирования и психотерапии (изотерапия, сказкатерапия, песочная терапия и т.д.).