

**Аннотация рабочей программы дисциплины «Культура умственного труда»
для специальности 37.05.01 Клиническая психология, специализация № 4
образовательной программы – Клинико-психологическая помощь ребенку и семье**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель преподавания учебной дисциплины «Культура умственного труда» – ознакомить студентов с приемами рациональной организации учебно-профессиональной деятельности; сформировать установку на активное и осознанное приобретение знаний.

Задачи преподавания дисциплины:

- 1) повысить познавательную активность студентов;
- 2) улучшить качество формируемых знаний и умений;
- 3) развить мышление, творческие способности студентов;
- 4) повысить производительность учебного труда студентов.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

В процессе освоения дисциплины «Культура умственного труда» студент формирует и демонстрирует следующие общекультурные и профессиональные **компетенции**:

- 1) способность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (ОК-1);
- 2) готовность разрабатывать дизайн психологического исследования, формулировать проблемы и гипотезы, планировать и проводить эмпирические исследования, анализировать и обобщать полученные данные в виде научных статей и докладов (ПК-1).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1) Знать: принципы рациональной организации умственного труда и учебной деятельности; закономерности усвоения и переработки информации (ОК-1, ПК-1).

2) Уметь: анализировать учебные тексты, осуществлять сравнительный анализ категорий, теорий и т.д.; управлять собственным вниманием и памятью при осуществлении различных видов работ; работать с научной, учебной, справочной и учебно-методической литературой (ОК-1, ПК-1).

3) Владеть: навыками рационального чтения; навыками организации самостоятельной работы; приемами и методами рационального распределения времени; приемами развития познавательных способностей (ОК-1, ПК-1).

3. Содержание дисциплины

Понятие культуры умственного труда. Методы совершенствования познавательной активности студентов. Основы саморегуляции и контроля за вниманием в процессе умственного труда. Рациональное планирование времени. Методы эффективной работы на лекциях и семинарских занятиях. Организация самостоятельной работы студентов. Принципы и методы работы с учебным текстом, рациональное чтение. Основы конспектирования, составления планов. Рецензирование статей. Технология написания реферата, курсовой работы. Правила и методы подготовки к экзаменам.