

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физкультурно-оздоровительные технологии в физической культуре и спорте» для направления подготовки 44.04.01

Педагогическое образование.

Направленность (профиль) образовательной программы - Спортивные и физкультурно-оздоровительные технологии

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель изучения дисциплины:

формирование теоретической и практической профессиональной подготовки в области оздоровительной физической культуры и спорта, физкультурно-оздоровительных технологий.

Задачи изучения дисциплины:

- формирование у магистрантов целостного представления о физкультурно-оздоровительных технологиях в области физической культуры и спорта, оздоровительной физической культуры;
- овладение технологией разработки и применения тренировочных программ (с учетом сопутствующих внутренировочных оздоравливающих факторов) с целью улучшения физических кондиций и здоровья людей различных половозрастных групп, и состояния здоровья, используя методологическую основу популярных видов кондиционной тренировки и их разновидностей.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и индикаторы их достижения

2.1 Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения

Категория (группа) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции
Разработка основных и дополнительных образовательных программ	ОПК-2 Способен проектировать основные и дополнительные образовательные программы и разрабатывать научно-методическое обеспечение их реализации	ИД-1 ОПК-2. Знает: основные требования к организации образовательного процесса в образовательных организациях разного типа и вида; требования к учебно-методическому обеспечению учебных курсов, дисциплин (модулей) программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, профессионального образования, в том числе к современным учебникам, учебным и учебно-методическим пособиям, включая электронные образовательные ресурсы и иным средствам обучения ИД-2 ОПК-2 Умеет: проектировать основные и дополнительные образовательные программы и разрабатывать научно-методическое обеспечение их реализации ИД-3 ОПК-2 Владеет навыками осуществления деятельности по проектированию основных и

		дополнительных образовательных программ и разработки научно-методического обеспечения их реализации;
Психолого-педагогические технологии профессиональной деятельности	ОПК-6 Способен проектировать и использовать эффективные психолого-педагогические, в том числе инклюзивные, технологии профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями	ИД-1 ОПК-6 Знает: особенности проектирования и использования психолого- педагогических, в том числе инклюзивных, технологий в профессиональной деятельности; перечень и основные положения нормативно- правовых документов инклюзивного образования и индивидуализации обучения; общие и специфические особенности психофизического развития обучающихся с особыми образовательными потребностями ИД-2 ОПК-6 Умеет: проектировать специальные условия и применять психолого- педагогические технологии при инклюзивном образовании обучающихся с особыми образовательными потребностями; проектировать и организовывать деятельность обучающихся с особыми образовательными потребностями по овладению адаптированной образовательной программой инклюзивного образования ИД-3 ОПК-6 Владеет навыками осуществления деятельности по проектированию и использованию эффективных психолого- педагогических, в том числе инклюзивных, технологий в профессиональной деятельности для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями

3. Содержание дисциплины

Общие основы

организации
оздоровительно
й физической
культуры. Организационно-управленческие
аспекты
оздоровительно
й физической
культуры. Организация
физкультурно-оздоровительно

й работы с
детьми
различного
возраста. Оздоровительная физическая
культура в
системе
научной
организации
труда. Характеристика
оздоровительно
-рекреативной
физической
культуры. Занятия
спортом в
целях
укрепления
здоровья
Массовые
физкультурно-оздоровительные и спортивные
мероприятия. Физкультурно-оздоровительные системы и
нетрадиционны
е средства
восстановления. Методика
организации и
проведения
оздоровительно
-рекреативных
занятий с
лицами зрелого
и пожилого
возраста и
инвалидами. Методика
организации и
проведения
оздоровительно
-рекреативной
физической
культуры по
месту
жительства и
отдыха
населения. Методика
оценки
оздоровительно
й,
экономической
и социальной
эффективности
занятий
физическими
упражнениями.