

**Аннотация рабочей программы дисциплины «Теория и методика физической рекреации»  
для направления подготовки 44.04.01 Педагогическое образование.  
Направленность (профиль) образовательной программы - Спортивные и  
физкультурно-оздоровительные технологии**

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цель изучения дисциплины:**

создание у магистрантов представления о теории и методике физической рекреации и возможностях ее применения ее технологий в физкультурно-спортивной практике.

**Задачи изучения дисциплины:**

- формирование у магистрантов основ теоретико- методических знаний и умений о месте и значении рекреационной деятельности, о ее содержании и технологиях реализации;
- подготовка магистрантов владеющих знаниями и обладающих практической готовностью для внедрения форм, средств и методов физической рекреации в различных звеньях системы физической культуры

**2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и индикаторы их достижения**

2.1. Универсальные компетенции и индикаторы их достижения

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	ИД-1УК-6 Знает: теоретико-методологические основы самооценки, саморазвития, самореализации; направления и источники саморазвития и самореализации; способы самоорганизации собственной деятельности и ее совершенствования ИД-2УК-6 Умеет: определять личностные и профессиональные приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки; разрабатывать, планировать, контролировать, оценивать собственную деятельность в решении задач саморазвития и самореализации ИД-3УК-6 Владеет навыками осуществления деятельности по самоорганизации и саморазвитию в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами

**3. Содержание дисциплины**

Основные понятия и характеристика физической рекреации, ее историческое значение. Методологические подходы и педагогические принципы физической

рекреации. Рекреационные ресурсы для активного и пассивного отдыха. Организация и проведение мероприятий физической рекреации. Психолого-педагогические условия организации различных форм физической рекреации. Организация и проведение рекреативных мероприятий игровой и туристической направленности.