

Аннотация рабочей программы дисциплины «Медико-биологические механизмы физкультурно-спортивной деятельности» для направления подготовки 44.04.01

Педагогическое образование.

Направленность (профиль) образовательной программы - Спортивные и физкультурно-оздоровительные технологии

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель изучения дисциплины:

формирование у магистрантов знаний и медико- биологических механизмах физкультурно-спортивной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- формирование у магистрантов системного представления о медико- биологических механизмах физкультурно-спортивной деятельности, целенаправленному применению соответствующих знаний в практической деятельности;
- подготовка магистрантов к успешной профессиональной деятельности в избранной сфере

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и индикаторы их достижения

2.1. Универсальные компетенции и индикаторы их достижения

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	ИД-1УК-6 Знает: теоретико-методологические основы самооценки, саморазвития, направления и источники саморазвития и самореализации; способы саморазвития и самореализации; способы ее совершенствования ИД-2УК-6 Умеет: определять личностные и профессиональные приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки; разрабатывать, планировать, контролировать, оценивать собственную деятельность в решении задач саморазвития и самореализации ИД-3УК-6 Владеет навыками осуществления деятельности по саморазвитию и саморазвитию в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами

3. Содержание дисциплины

Организм как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Анатомо морфологические особенности и основные физиологические

функции организма. Функциональные системы организма. Закономерности медико-биологических механизмов физкультурно- спортивной деятельности.. Регуляция деятельности организма в различных условиях. Биологические ритмы и работоспособность. Общее представление о резервах организма. Классификация физиологических резервов.