

**Аннотация рабочей программы дисциплины «Супервизия» для специальности 37.05.01
Клиническая психология.**

**Направленность (профиль) программы специалитета - Клинико-психологическая
помощь населению (в областях здравоохранения, образования и науки, социального
обслуживания)**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель изучения дисциплины:

Приобретение студентами системных теоретических знаний о процессе супервизии, практических навыков по проведению супервизии и балинтовских групп, приобретение умения анализировать наиболее характерные ошибки и трудности, с которыми сталкивается специалист в процессе консультативной работы и психотерапии.

Задачи изучения дисциплины:

- 1) Развить клиническое мышление и способности к анализу консультативного процесса у студентов;
- 2) Оптимизировать основные техники создания и поддержания рабочего альянса в психотерапевтических отношениях;
- 3) Усвоить способы совершенствования системы саморегуляции и предотвращения синдрома профессионального сгорания психотерапевта и консультанта;
- 4) Овладеть приемами психотерапевтической работы и психологического сопровождения лиц, находящихся в ситуациях стресса.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и индикаторы их достижения

2.1 Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения

Категория (группа) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции
Супервизия	ОПК-10 Способен использовать системные модели и методы, способы и приемы супервизии, в том числе профессиональную рефлексию и профессиональную коммуникацию для повышения уровня собственной компетентности и компетентности других специалистов в решении ключевых задач профессиональной деятельности	ИД – 1 ОПК-10 Знает: организационные, правовые и этические принципы работы психолога в консультировании и неврачебной психотерапии; общие и специфические цели и методы основных психотерапевтических направлений классической и современной теории психотерапии и психологического консультирования; закономерности и механизмы психологического воздействия, общие и специальные факторы эффективности психотерапевтического процесса; модели и методы проведения супервизии. ИД – 2 ОПК-10 Умеет: самостоятельно формулировать практические и исследовательские задачи, составлять программы

		<p>психотерапевтической и консультативной работы на основе психодинамического, гуманистического, когнитивно-бихевиорального, системно-семейного и других подходов; оценивать эффективность собственной деятельности и обращаться за супервизией к коллегам; формулировать запрос на супервизию с соблюдением этических норм и интересов клиента; выстраивать профессиональную коммуникацию для повышения уровня собственной компетентности и компетентности других специалистов в решении ключевых задач профессиональной деятельности</p> <p>ИД – 3 ОПК-10</p> <p>Владеет: способами совершенствования системы саморегуляции и предотвращения синдрома профессионального выгорания психотерапевта и консультанта; навыками профессиональной рефлексии и профессиональной коммуникации; навыками участия в групповой интервизии и супервизии</p>
--	--	--

3. Содержание дисциплины

Понятие супервизии. Основные схемы и модели супервизии. Условия получения поддержки и супервизии специалистом помогающей профессии. Трудности и ошибки в консультировании и психотерапии, требующие супервизорского вмешательства. Личность супервизора. Обучение и развитие супервизора. Супервизия в психологическом консультировании. Супервизия в дистантном консультировании. Супервизия в гештальт-терапии. Супервизия в бихевиорально-когнитивной психотерапии. Супервизия в транзакционном анализе. Супервизия в телесно-ориентированной психотерапии. Трудности и ошибки в психотерапии детей и подростков. Трудности и ошибки в консультировании и психотерапии в наркологии. Супервизорские группы, команды и структуры. Развитие политики и практики супервизии в организации. Работа с терапевтом во время супервизии. Фазы супервизии. Супервизия руководства группой. Супервизия в консультировании. Супервизия в индивидуальной психокоррекции и психотерапии.