

**Аннотация рабочей программы дисциплины «Психология личностного роста и развития» для специальности 37.05.01 Клиническая психология.**

**Направленность (профиль) программы специалитета - Клинико-психологическая помощь населению (в областях здравоохранения, образования и науки, социального обслуживания)**

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цель изучения дисциплины:**

формирование способности решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

**Задачи изучения дисциплины:**

- развить способность определять стратегии и достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории;
- развитие умения оценивать свои потребности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории;
- формирование умений и навыков владения методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

**2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и индикаторы их достижения**

**2.1 Дополнительные профессиональные компетенции**

Код и наименование дополнительной профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения дополнительной профессиональной компетенции
ДПК-1 Способность решать личностные задачи в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории	ИД – 1 ДПК-1 Знает: стратегии достижения личностных целей в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории. ИД – 2 ДПК-1 Умеет: оценивать свои потребности, возможности, способности, перспективы, интересы, усилия в решении личностных задач с целью формирования индивидуальной образовательной траектории. ИД – 3 ДПК-1 Владеет: методами решения личностных задач в процессе реализации индивидуальной образовательной траектории.

**3. Содержание дисциплины**

Психология личностного роста. Психология саморазвития личности.. Тренинги личностного роста.