

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура» по программе основного общего образования (год набора - 2024)

1. Цели и задачи освоения программы

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

2. Содержание дисциплины

5-7 классы

1. «Знания о физической культуре»;
2. «Способы самостоятельной деятельности»;
3. «Физкультурно-оздоровительная деятельность»;
4. «Гимнастика (модуль "Гимнастика")»;
5. «Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")»;
6. Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта");
7. Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры");
8. Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры");
9. Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры");

10. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт").

8-9 классы

1. «Знания о физической культуре»;
2. «Способы самостоятельной деятельности»;
3. «Физкультурно-оздоровительная деятельность»;
4. «Гимнастика (модуль "Гимнастика")»;
5. «Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")»;
6. Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта");
7. Плавание (модуль "Плавание")
8. Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры");
9. Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры");
10. Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры");
11. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт").