

**Аннотация рабочей программы дисциплины «Тренинг профессионального роста» для направления подготовки 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред.  
Направленность (профиль) образовательной программы -**

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цель изучения дисциплины:**

- формирование у аспирантов теоретических и практических знаний об организации и проведении личностно-профессионального тренинга.

**Задачи изучения дисциплины:**

- овладение понятийно- категориальным аппаратом личностно- профессионального тренинга.
- освоение общей системы проведения личностно-профессионального тренингов;
- овладение обучаемыми знаниями и первичными навыками диагностики стилей общения и взаимоотношений, складывающихся между людьми;
- выработка у обучаемых навыков само и профессионального развития, эффективного общения в своей профессиональной деятельности.
- обучение аспирантов стратегиями общения в конфликтной ситуации и методами погашения конфликта.
- ознакомление студентов со спецификой отбора участников тренинга.
- обучение студентов базовым техникам и методам работы в тренинге личностного роста.

**3. Содержание дисциплины**

Личность и профессиональный рост. Профессионально- личностный рост как научно- практическая проблема. Тренинг профессионального роста. Методические аспекты тренинга.. Организация тренинга профессионального роста в образовательном процессе. Правила и принципы проведения тренинга.. Общение как условие профессионального роста. Мотивация и профессиональный рост..