

**Аннотация рабочей программы дисциплины «Психология кризисных ситуаций и состояний» для направления подготовки 37.04.01 Психология .
Направленность (профиль) образовательной программы - Организационная психология**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель изучения дисциплины:

познакомить студентов с особенностями личности, переживающей нормативный (возрастной, профессиональный, семейный) или ненормативный кризис, а также методами коррекции неблагоприятных последствий кризисов.

Задачи изучения дисциплины:

- 1) Сформировать у студентов понятие кризиса и кризисной ситуации;
- 2) Дать представление о различных видах кризисов и особенностях их проживания личностью;
- 3) Показать роль внешних и внутренних факторов, определяющих благоприятный либо неблагоприятный исход кризиса;
- 4) Познакомить с основами психологического сопровождения личности, находящейся в кризисной ситуации.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и индикаторы их достижения

2.1. Универсальные компетенции и индикаторы их достижения

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Системное и критическое мышление	УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	ИД-1 УК-1 Знает: основы критического анализа и оценки современных научных достижений. ИД-2 УК-1 Умеет: находить и критически анализировать информацию, необходимую для решения поставленной задачи; рассматривать различные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки; определять и оценивать практические последствия возможных решений задачи. ИД-3 УК-1. Владеет: навыками анализа проблемных ситуаций на основе системного подхода; вырабатывать стратегию действий.

2.2 Профессиональные компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
ПК-2 Способен к организации и оказанию психологической	ИД-1 ПК-2 Знает: основные теории оказания психологической помощи персоналу организаций

<p>помощи работникам органов и организаций социальной сферы (клиентам)</p>	<p>(управление, организация, отбор и т.д.); основные принципы, типы, стратегии и тактические приемы ведения переговоров. ИД-2 ПК-2 Умеет: разрабатывать новые формы и методы оказания психологической помощи клиентам. ИД-3 ПК-2 Владеет: навыками оказания индивидуальной психологической помощи клиентам; консультирует клиентов по вопросам психологических аспектов выбора и сопровождения карьеры, набора, отбора и расстановки кадров, аттестации, работы с кадровым резервом.</p>
--	--

3. Содержание дисциплины

Феноменология психологического кризиса. Нормативные и ненормативные кризисы. Возрастные (нормативные) кризисы.. Нормативные и ненормативные кризисы профессионального развития.

Нормативные и ненормативные семейные кризисы.. Утрата как ненормативный кризис. Базовые принципы и методы работы с утратой и горем. Болезнь как кризис. Кризис как следствие воздействия экстремальной ситуации (насилие, ЧС и т.д.).

Суицид как проявление кризиса .. Психологическое сопровождение в кризисной ситуации. Базовые принципы и методы кризисного консультирования..