

**Аннотация рабочей программы дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» для направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки).**

**Направленность (профиль) образовательной программы - Иностранные языки (английский и китайский)**

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цель изучения дисциплины:**

Формирование у обучающихся необходимой теоретической базы в области основ медицинских знаний.

Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к созданию и поддержанию здоровья, как в повседневной, так и в профессиональной деятельности.

Формирование у обучающихся общего представления об инфекционном и эпидемическом процессе и мерах профилактики инфекционных заболеваний при эпидемиях.

Формирование у обучающихся представлений о жизнеугрожающих состояниях, об основных повреждениях организма человека при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

**Задачи изучения дисциплины:**

1. Изучить понятийный аппарат и терминологию в области основ медицинских знаний и здорового образа жизни.

2. Развить знания, навыки и умения по сохранению и укреплению здоровья.

3. Сформировать целостное представление о значимости здоровья в иерархии человеческих ценностей и потребностей.

4. Изучить правовые основы охраны здоровья граждан в РФ.

5. Сформировать представления об инфекционном и эпидемическом процессе.

6. Приобрести знания и навыки по профилактике инфекционных заболеваний при эпидемических ситуациях.

7. Развить знания о жизнеугрожающих состояниях, об основных повреждениях организма человека при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

8. Приобрести знания и навыки по распознаванию неотложных и экстренных состояний у человека.

9. Изучить приемы и правила оказания первой доврачебной помощи.

10. Освоить практические навыки по оказания первой доврачебной помощи, в том числе при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

**2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и индикаторы их достижения**

**2.1. Универсальные компетенции и индикаторы их достижения**

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Безопасность жизнедеятельности	УК-8 Способен создавать и поддерживать повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения	ИД-1 УК-8. Знает: научно обоснованные способы поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций; виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций; приемы первой медицинской помощи; основы медицинских

	<p>устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p>знаний. ИД-2 УК-8. Умеет: создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; различить факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций; предотвратить возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний. ИД-3 УК-8. Владеет: навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций; приемами первой медицинской помощи; базовыми медицинскими знаниями; способами поддержания гражданской обороны и условий по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций.</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 3. Содержание дисциплины

Здоровье человека и факторы его определения. Правовые основы охраны здоровья граждан в РФ. Инфекционные заболевания и их профилактика. Первая помощь при неотложных состояниях, в том числе при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.