

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕДА

Возрастная категория 11лет, 12лет и старше

День 1-ый	День 4-ый
Суп с клецками с курицей 250/50 Куриный биточек с соусом 80/50 пюре картофельное 150гр сок200гр хлеб пшеничный2кус	Суп « чихихма» с курицей250/50 Котлета домашняя с соусом90/75 Картофельное пюре 150гр Компот из кураги 200гр Хлеб пшеничный 2кус
День 2-ой	День 5-ый
Огурец свежий 20гр Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/50 Куриное филе в сливочно-грибном соусе100гр Гречка отварная150гр Компот из кураги 200гр Хлеб пшеничный 2кус.	Борщ украинский с мясом и сметаной 25/10/250 Пампушка с чесноком 51гр Тефтели мясные с соусом90/75 Макароны отварные 150гр Чай с сахаром200гр Хлеб пшеничный2кус
День 3-ий	
Салат оливье 100гр Суп лапша домашняя с курицей 250/501 Плов с курицей 250гр Чай с сахаром 200гр Хлеб пшеничный2кус	

Утверждаю:



директор комбината питания АмГУ А.П.Петросян

AP

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕДА

Возрастная категория 11лет, 12лет и старше

День 1-ый	День 4-ый
Помидор свежий 30гр Суп гороховый с курицей 25/250 Шницель натуральный 100гр Макароны отварные с соусом 150/75 Чай с сахаром 200гр Хлеб пшеничный 2кус.	Огурец свежий 20гр суп лапша домашняя с курицей250/50 гуляш из говядины 50/50 картофельное пюре 150гр компот из кураги 200гр хлеб пшеничный2кус.
День 2-ой	День 5-ый
Борщ с мясом и сметаной 25/10/250 Голубец с мясом, капустой с соусом 100/50 Картофельное пюре 150гр Компот из кураги 200гр Хлеб пшеничный 2кус.	Суп картофельный с пельменями 250/50 Котлета с соусом 95/75 Рис отварной 150гр Чай с сахаром 200гр хлеб пшеничный2кус. булочка студенческая50гр
День 3-ий	
Суп сырный с колбасой 250гр Котлета куриная с сыром 100гр Гречка отварная с соусом 150/50 Напиток брусничный 200гр хлеб пшеничный 2кус.	

Утверждаю:

директор комбината питания АмГУ А.П. Петросян



AP