



ПУД СМК 89-2017

Министерство образования и науки Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»

Учебная деятельность

**Положение  
о реализации дисциплин (модулей) по  
физической культуре и спорту**

УТВЕРЖДЕНО

приказом ректора

от 01.09.2017 № 248-09

## ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

ПУД СМК 89-2017

Благовещенск, 2017

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработали	Декан факультета математики и информатики	Самохвалова С.Г.	30.08.2017
	Начальник учебно-методического управления	Чалкина Н.А.	30.08.2017
Версия: 01	Дата введения документа	Экземпляр: _____	Стр. 1 из 15

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<b>Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b>
	ПУД СМК 89 -2017

### Содержание

1 Область применения	3
2 Нормативные ссылки	3
3 Термины, определения, обозначения и сокращения	4
4 Общие положения	5
5 Организация обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту	6
6 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной, очно-заочной (вечерней) формам, при сочетании различных форм обучения	8
7 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий	9
8 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для лиц с ограниченными возможностями здоровья	10
Лист согласования	12
Лист регистрации изменений	13
Лист рассылки	14

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center"><b>Положение</b>  <b>о реализации дисциплин (модулей) по</b>  <b>физической культуре и спорту</b></p>
	ПУД СМК 89 -2017

## 1 Область применения

1.1 Настоящее Положение устанавливает особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Амурский государственный университет» (далее – Университет).

1.2 Требования настоящего Положения обязательны для применения всеми структурными подразделениями Университета, непосредственно связанных с проведением учебного процесса.

## 2 Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано с учетом требований следующих правовых и нормативных документов:

Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального закона РФ от 31.12.2014 № 500-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»;

Приказа Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. зам министра образования и науки РФ А.А. Климовым от 08.04.2014 № АК 44/05 вн);

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center"><b>Положение</b>  <b>о реализации дисциплин (модулей) по</b>  <b>физической культуре и спорту</b></p>
	ПУД СМК 89 -2017

Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки (специальности);

Устава ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»;

СТО СМК 4.2.3.15-2016 Требования к структуре и оформлению локальных нормативных документов университета.

### 3 Термины, определения, обозначения, сокращения

В настоящем Положении используются следующие термины и их определения:

**инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты;

**инклюзивное обучение** – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями и ограниченными возможностями здоровья;

**обучающийся** – физическое лицо, осваивающее образовательную программу;

**обучающийся с ограниченными возможностями здоровья** – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией, препятствующие получению образования без создания специальных условий;

**ограничение жизнедеятельности** – полная или частичная утрата лицом способности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью. В зависимости от степени расстройства функций

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center"><b>Положение</b>  <b>о реализации дисциплин (модулей) по</b>  <b>физической культуре и спорту</b></p>
	ПУД СМК 89 -2017

организма и ограничения жизнедеятельности, лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид».

В настоящем Положении используются следующие сокращения:

**ВО** – высшее образование;

**ОП** – образовательная программа;

**ППС** – профессорско-преподавательский состав;

**Лицо с ОВЗ** – лицо с ограниченными возможностями здоровья;

**УМУ** – учебно-методическое управление;

**ФК** – физическая культура;

**ФГОС ВО** – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования.

#### **4 Общие положения**

4.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата, программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;

элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения).

4.2 Структура и содержание дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, а также результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплин (модулей).

4.3 Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту направлены:

на формирование специальных знаний о здоровье, здоровом образе жизни и

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center"><b>Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b></p>
	ПУД СМК 89 -2017

роли физических упражнений в режиме труда и отдыха;

на формирование мотивации обучающихся к здоровому образу жизни с использованием средств физической культуры;

на обеспечение овладением обучающимися методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

4.4 Дисциплины (модуль) по физической культуре и спорту, реализуемые в рамках базовой части в зачетной книжке обучающегося отражается с указанием количества академических часов и зачетных единиц, в рамках вариативной части – с указанием количества академических часов.

4.5 Обучающиеся обязаны пройти медицинский осмотр до начала учебных занятий и предоставить документ о его результатах на кафедру физической культуры. Обучающиеся не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту не допускаются.

## **5 Организация обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту**

5.1 Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы (аудиторной, внеаудиторной) обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы. Контактная работа обучающихся с преподавателем, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий, по физической культуре и спорту включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, а также аттестационные испытания промежуточной аттестации обучающихся.

5.2 При необходимости контактная работа обучающихся с преподавателем может включать иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую работу обучающихся с преподавателем (например, индивидуальные занятия (для студентов, имеющих слабую физическую подготовленность, не освоивших

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center"><b>Положение</b>  <b>о реализации дисциплин (модулей) по</b>  <b>физической культуре и спорту</b></p>
	ПУД СМК 89 -2017

практический материал в связи с пропусками занятий по уважительным причинам и состоянием здоровья; индивидуальные занятия организуются кафедрой в течение учебного года, в период каникул или различных форм практики) и т.п.).

5.3 Самостоятельная работа обучающихся может включать выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня; занятия в спортивных секциях, оздоровительных, атлетических и других группах общей физической подготовки, в том числе на платной основе; участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

5.4 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках базовой части ОП и элективных дисциплин (модулей) в объемах, определяемых ФГОС ВО. В базовой части ОП предусмотрена дисциплина «Физическая культура и спорт», которая реализуется в форме лекций, практических, методических занятий, а также занятий по приему нормативов по физической подготовленности. В рамках вариативной части цикла «Дисциплины по выбору» предусмотрена дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту». Занятия по данной дисциплине у студентов очной формы обучения проводятся в виде практических занятий по избранному виду спорта с профессионально-прикладной направленностью. В начале 2 семестра студентам необходимо выбрать вид спорта для практических занятий, предусмотренный рабочей программой.

5.5 В расписании занятий дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут объединяться для студентов разных факультетов.

5.6 Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются рабочей программой дисциплины и фондом оценочных средств.

5.7 Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физической культуры, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов путем размещения информации на стендах кафедры.

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<b>Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b>
	<b>ПУД СМК 89 -2017</b>

5.8 Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), сдают зачет на кафедре на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу:

оценки уровня теоретических знаний с включением вопросов по обязательным контрольным заданиям дисциплины;

оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность.

5.9 Допускается перезачет дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при прохождении обучающимся спортивной подготовки в рамках спортивных кружков (секций) в течение соответствующего периода обучения.

## **6 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной, очно-заочной (вечерней) формам, при сочетании различных форм обучения**

6.1 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих ОП по заочной и очно-заочной (вечерней) формам, при сочетании различных форм обучения заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для обучающихся, получающих образование по заочной форме и в течение учебного семестра для студентов очно-заочной формы (вечерней)) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

6.2 Для обучающихся по заочной и очно-заочной (вечерней) формам обучения данные дисциплины проводятся, как правило, в форме лекционных и семи-

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center"><b>Положение</b>  <b>о реализации дисциплин (модулей) по</b>  <b>физической культуре и спорту</b></p>
	ПУД СМК 89 -2017

нарских занятий в объеме не менее 14 аудиторных часов на очно-заочной (вечерней) форме и не менее 10 часов на заочной форме обучения.

6.3 Дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для очно-заочной (вечерней) и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

6.4 Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

6.5 Дисциплины (модули) практического характера могут носить методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности, а также учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

6.6 Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания. Все дисциплины по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

## **7 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

7.1 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваи-

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center"><b>Положение</b>  <b>о реализации дисциплин (модулей) по</b>  <b>физической культуре и спорту</b></p>
	ПУД СМК 89 -2017

вающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контролем результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

7.2 Лекционные занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих ОП с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

7.3 Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде заданий и контрольных работ в течение учебного семестра посредством инструментария электронно-информационной образовательной среды Университета, после чего допускаются к аттестации в виде тестирования.

## **8 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

8.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в Университете, организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

8.2 Организация образовательного процесса для инвалидов и лиц с ОВЗ регламентируется локальным нормативным актом Университета.

8.3 Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения, адаптивной физической культуры, оздоровительной физической культуры при различных заболеваниях и повреждениях.

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center"><b>Положение</b>  <b>о реализации дисциплин (модулей) по</b>  <b>физической культуре и спорту</b></p>
	ПУД СМК 89 -2017

8.4 В зависимости от медицинского заключения обучающегося, степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах (тренажерный зал, бассейн) и на открытом воздухе;

занятия по оздоровительной физической культуре при различных заболеваниях и повреждениях в специально оборудованных залах (залы шейпинга, бассейн, открытые спортивные площадки);

занятия интеллектуальными видами спорта (шахматы, шашки, го, электронные игры);

лекционные занятия по тематике здоровьесбережения, здоровый образ жизни, оздоровительная физическая культура, физическая рекреация (использование любых видов двигательной активности: физические упражнения, игры и т.п.).

8.5 Обучающиеся-инвалиды выполняют контрольные тесты с учетом показаний и противопоказаний в зависимости от характера и степени отклонения в состоянии здоровья. Основным критерием положительной оценки является посещаемость и улучшение показателей тестов в процессе обучения. Студенты специальных медицинских групп выполняют определенные тесты для оценки их физической подготовленности. Итоговый контроль знаний теоретического и методического раздела программы дисциплины проводится с использованием тестирования.

8.6 Распределение обучающихся по группам для проведения практических занятий (спецмедгруппу, ЛФК) осуществляется в начале каждого учебного года по результатам медицинского обследования и педагогической диагностики, где определяется состояние их здоровья, физического развития, физической и спортивно-технической подготовленности.



ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»

**Положение  
о реализации дисциплин (модулей) по  
физической культуре и спорту**

**ПУД СМК 89 -2017**

**Лист согласования**

№ п/п	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
1.	Проректор по учебной работе	Савина Н.В.		31.08.2017
2.	Заведующий кафедрой физической культуры	Токарь Е.В.		31.08.2017
3.	Юрисконсульт	Синькевич Е.А.		31.08.2017

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center"><b>Положение</b>  <b>о реализации дисциплин (модулей) по</b>  <b>физической культуре и спорту</b></p>
	ПУД СМК 89 -2017

### Лист регистрации изменений

№ изменения	Дата внесения изменения, дополнения и проведения ревизии	Номера листов	Шифр документа	Краткое содержание изменения, отметка о ревизии	Ф. И. О., долж- ность, подпись лица осуществившего изменение документа
1	2	3	4	5	6

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center"><b>Положение</b>  <b>о реализации дисциплин (модулей) по</b>  <b>физической культуре и спорту</b></p>
	ПУД СМК 89 -2017

### Лист рассылки

Номер экз.	Наименование подразделения, должностного лица
1	Ответственный за качество по университету
2	Ректор
3	Проректор по учебной работе
4	Учебно-методическое управление
5	Деканат юридического факультета
6	Деканат филологического факультета
7	Деканат факультета дизайна и технологии
8	Деканат факультета математики и информатики
9	Деканат экономического факультета
10	Деканат факультета социальных наук
11	Деканат энергетического факультета
12	Деканат факультета международных отношений
13	Деканат инженерно-физического факультета
14	Кафедра гражданского права
15	Кафедра уголовного права
16	Кафедра конституционного права
17	Кафедра теории и истории государства и права
18	Кафедра перевода и межкультурной коммуникации
19	Кафедра иностранных языков
20	Кафедра русского языка, коммуникации и журналистики
21	Кафедра литературы и мировой художественной культуры
22	Кафедра сервисных технологий и общетехнических дисциплин
23	Кафедра дизайна
24	Кафедра информационных и управляющих систем
25	Кафедра математического анализа и моделирования
26	Кафедра общей математики и информатики
27	Кафедра финансов
28	Кафедра экономической теории и государственного управления
29	Кафедра международного бизнеса и туризма
30	Кафедра экономической безопасности и экспертизы
31	Кафедра экономики и менеджмента организации
32	Кафедра религиоведения и истории
33	Кафедра физической культуры
34	Кафедра психологии и педагогики

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center"><b>Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</b></p>
	ПУД СМК 89 -2017

Номер экз.	Наименование подразделения, должностного лица
35	Кафедра социальной работы
36	Кафедра философии и социологии
37	Кафедра автоматизации производственных процессов и электротехники
38	Кафедра энергетики
39	Кафедра китаеведения
40	Кафедра геологии и природопользования
41	Кафедра физики
42	Кафедра безопасности жизнедеятельности
43	Кафедра химии и естествознания
44	Кафедра стартовых, технических и ракетных комплексов