 ПУДС СМК 100-2024	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	Учебная деятельность
	Положение особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО

приказом ректора




от 22.04.2024 № 130-02

ПОЛОЖЕНИЕ

**Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура»
обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

ПУДС СМК 100 - 2024


Благовещенск, 2024

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработали	Преподаватель физической культуры	Т.В. Титова 	15.04.2024.
	Зам.декана по методической работе и КО	О.В. Дорофеева 	15.04.2024.
Проверил	Доцент кафедры информационной безопасности	С.Г. Самохвалова 	19.04.2024.
Версия: 01	Дата введения документа	Экземпляр: _____	Стр. 1 из 17

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	Положение особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
	ПУДС СМК 100-2024

Содержание

1 Область применения	3
2 Нормативные ссылки	3
3 Термины, определения, обозначения и сокращения	4
4 Общие положения	6
5 Организация учебного процесса по учебной дисциплине «Физическая культура»	7
6 Особенности проведения занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	10
7 Кадровое обеспечение образовательного процесса	13
Лист согласования	15
Лист регистрации изменений	16
Лист рассылки	17

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	Положение особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
	ПУДС СМК 100-2024

1 Область применения

1.1 Настоящее Положение определяет особый порядок освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Амурский государственный университет» (далее – Университет, АмГУ) факультета среднего профессионального образования.

1.2 Требования настоящего Положения обязательны для применения преподавателями физической культуры Университета, обеспечивающих образовательный процесс по ОП СПО.

2 Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано с учетом требований следующих правовых и нормативных документов:

Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Министерства просвещения РФ от 24.08.2022 г. № 762 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

Приказа Министерства просвещения РФ от 08.11.2021 г. № 800 «Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;

Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;



ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»

**Положение
особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура»
обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможно-
стями здоровья
ПУДС СМК 100-2024**

Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования по реализуемым образовательным программам;

Устава ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»;

СТО СМК 4.2.3.15-2016 Стандарт организации. Требования к структуре и оформлению локальных нормативных документов университета.

3 Термины, определения, обозначения и сокращения

В настоящем Положении применены следующие термины с соответствующими определениями:

адаптированная образовательная программа – образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц;

инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты;

инклюзивное обучение – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья;

качество образования – комплексная характеристика образовательной деятельности и подготовки обучающегося, выражающая степень их соответствия федеральным государственным образовательным стандартам, образо-



ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»

**Положение
особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура»
обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможно-
стями здоровья**

ПУДС СМК 100-2024

вательным стандартам, федеральным государственным требованиям и (или) потребностям физического или юридического лица, в интересах которого осуществляется образовательная деятельность, в том числе степень достижения планируемых результатов образовательной программы;

образование – единый целенаправленный процесс воспитания и обучения, являющийся общественно значимым благом и осуществляемый в интересах человека, семьи, общества и государства, а также совокупность приобретаемых знаний, умений, навыков, ценностных установок, опыта деятельности и компетенции определенных объема и сложности в целях интеллектуального, духовно-нравственного, творческого, физического и (или) профессионального развития человека, удовлетворения его образовательных потребностей и интересов;

обучение – целенаправленный процесс организации деятельности, обучающихся по овладению знаниями, умениями, навыками и компетенцией, приобретению опыта деятельности развитию способностей, приобретению опыта применения знаний в повседневной жизни и формированию у обучающихся мотивации получения образования в течение всей жизни;

обучающийся – физическое лицо, осваивающее образовательную программу;

обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий;

образовательная деятельность – деятельность по реализации образовательных программ;

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	Положение особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
	ПУДС СМК 100-2024

рабочая программа дисциплины – программа освоения учебного материала, соответствующая требованиям стандарта и учитывающая специфику подготовки студентов по избранному направлению или специальности;

уровень образования – завершённый цикл образования, характеризующийся определенной единой совокупностью требований;

текущий контроль – контроль, проводимый в ходе изучения дисциплины (в форме самостоятельных заданий, промежуточных тестов, контрольных работ, коллоквиумов и т.д.);

В настоящем Положении применены следующие обозначения и сокращения:

ОВЗ – лица с ограниченными возможностями здоровья;

ОП – образовательная программа;

СПО – среднее профессиональное образование;

ФГОС – федеральный государственный образовательный стандарт.

4 Общие положения

4.1 Дисциплина «Физическая культура», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов входит в обязательную часть ОП, в том числе при освоении ОП инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

4.2 Целью преподавания этой дисциплины является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

Задачи преподавания дисциплины:

повысить функциональные возможности и резистентность организма;



ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»

**Положение
особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура»
обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможно-
стями здоровья**

ПУДС СМК 100-2024

способствовать укреплению здоровья и постепенной адаптации организма к физическим нагрузкам;

развивать физические качества и жизненно важные двигательные умения и навыки, сформировать у обучающихся способы контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития;

способствовать формированию у обучающихся волевых качеств и культуры здоровья, готовности их к трудовой жизни.

5 Организация учебного процесса по учебной дисциплине «Физическая культура»

5.1 Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения и осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами СПО.

5.2 Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами и рабочими программами по дисциплине «Физическая культура». Учебные занятия проводятся в виде методико-практических (лекционных) и учебно-тренировочных занятий.

5.3 Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе.

5.4. При поступлении обучающиеся информируются о возможности посещать занятия по физической культуре в медицинской группе по состоянию здоровья. Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года на основании медицинской справки 086 или других медицинских документов.



ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»

**Положение
особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура»
обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможно-
стями здоровья**

ПУДС СМК 100-2024

5.5 В зависимости от состояния здоровья, обучающиеся распределяются в следующие медицинские группы:

- основную;
- подготовительную;
- специальную медицинскую.

5.6. К основной учебной группе относятся обучающиеся без отклонения в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также обучающиеся с незначительными (функциональными) отклонениями, но не отстающие от сверстников. Обучающиеся основной группы выполняют программу по физической культуре в полном объеме. В ходе занятий используются все виды физических упражнений. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает следующие задачи:

формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;

повышения физического здоровья обучающегося на основе увеличения арсенала двигательных способностей;

подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

5.7 Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих ниже-средний уровень физического развитие без отклонений в состоянии здоровья, а также из тех, у кого уровень физического развития средний, выше среднего и высокий, но имеющих отклонения в состоянии здоровья. Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:



ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»

**Положение
особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура»
обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможно-
стями здоровья**

ПУДС СМК 100-2024

комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;

повышение уровня физического и функционального состояния;

профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

приобретение обучающимися дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

5.8 Специальная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих инвалидность, ограниченные возможности здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях, обучающихся;

формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

5.9 Обучающиеся основной и подготовительной групп, выполнившие требования рабочей программы по учебной дисциплине «Физическая куль-



ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»

**Положение
особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура»
обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможно-
стями здоровья**

ПУДС СМК 100-2024

тура», сдают зачет (дифференцированный/недифференцированный). Зачет проходит в виде выполнения контрольных нормативов по общей физической подготовке.

5.10 Для обучающихся специальной медицинской группы зачет проводится посредством выполнения заданий, направленных на проверку усвоения теоретических понятий, на проверку готовности применять теоретические знания и профессионально значимую информацию.

5.11 Обязательными условиями допуска обучающихся к выполнению зачетных нормативов являются:

регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья.

5.12 Зачеты по учебной дисциплине «Физическая культура» проводятся согласно расписанию на последнем занятии.

5.13 Контрольные упражнения и нормативы определены в фондах оценочных материалов, рассмотренных и одобренных на заседании цикловой методической комиссии.

5.14 Перечень заданий для зачета доводится до сведения обучающихся на вводном теоретическом занятии.

6 Особенности проведения занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1 Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается на основании

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	Положение особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
	ПУДС СМК 100-2024

соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивном зале или на открытом воздухе;

занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;

создание реферативных работ по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

проведение исследовательской или проектной работы по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры;

ведение дневника самоконтроля, оценивание физического развития.

6.2 При наличии контингента с ОВЗ занятия по физической культуре проводятся с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

6.3 Специальные условия для проведения занятий по физической культуре предоставляются обучающимся из числа лиц с ОВЗ на основании заключения психолого-медико-педагогической комиссии, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

6.4 Списки обучающихся, отнесенных к медицинской группе, утверждаются приказом декана СПО. Медицинские группы могут комплектоваться из обучающихся различных специальностей, наполняемость групп может составлять до 20 человек.



6.5 Образовательная программа дисциплины «Физическая культура» адаптируется с учетом особенностей развития лиц с ОВЗ и инвалидов.

6.6 При организации проведения занятий по дисциплине «Физическая культура» медицинским работником Университета осуществляется медицинский контроль за условиями проведения занятий в соответствии с требованиями СанПиН и оценка влияния нагрузки на состояние организма обучающихся.

6.7 Каждое учебное занятие физической культурой включает подготовительную, основную и заключительную части. Для обучающихся специальных медицинских групп продолжительность подготовительной и заключительной частей увеличивается, а основной – сокращается. Физические упражнения подбираются индивидуально в соответствии с показаниями и противопоказаниями при конкретных заболеваниях, по группам инвалидности.

6.8. Для повышения физической работоспособности обучающихся с ОВЗ и инвалидов должен создаваться режим постепенного повышения физических нагрузок.

6.9 По мере освоения учебного материала, кроме оценивания степени усвоения программного материала, необходимо оценивать формирование навыков здорового образа жизни, мотивацию к занятиям физическими упражнениями.

6.10 Образовательный процесс для лиц с ОВЗ и инвалидов по освоению ОП учебной дисциплины «Физическая культура» обеспечивается адекватными материально-техническими, дидактическими и методическими средствами обучения с учетом специфики ограничений возможностей здоровья данных лиц и медицинских показаний к освоению программы.

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>
	ПУДС СМК 100-2024

7 Кадровое обеспечение образовательного процесса

7.1 Для работы в специальных медицинских группах назначаются преподаватели, прошедшие специальную курсовую подготовку.

7.2 Готовность педагогических работников к обучению лиц с ОВЗ и инвалидов, предполагает специальную подготовку посредством курсовых мероприятий повышения квалификации или дополнительного специального образования. Повышение квалификации педагогических работников проводится не реже 1 раза в 3 года путем курсового обучения и (или) стажировок в образовательных учреждениях дополнительного профессионального образования, в образовательных организациях высшего образования, в специальных организациях в соответствии с законодательством Российской Федерации.

7.3 Необходимый и достаточный уровень готовности осуществлять профессиональную подготовку лиц с ОВЗ и инвалидов определяется способностью компетентно решать задачи, связанные с:

распознаванием затруднений в учебной и учебно-профессиональной деятельности ЛОВЗ и инвалидов, установлением их причин;

проектированием индивидуального образовательного маршрута для обучающихся лиц с ОВЗ и инвалидов в рамках учебной дисциплины или направления профессиональной подготовки;

оптимальным выбором методов и приемов организации учебной и учебно-производственной деятельности обучающихся лиц с ОВЗ и инвалидов;

объективным анализом текущих и этапных результатов усвоения учебных программ;

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	Положение особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
	ПУДС СМК 100-2024

созданием условий для социализации и социально-трудовой интеграции лиц с ОВЗ и инвалидов.

7.4 Педагогические работники имеют право на свободу выбора и использование методик обучения и воспитания, обеспечивающих высокое качество образования.

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	Положение особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
	ПУДС СМК 100-2024

Лист согласования

№ п/п	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
1.	Проректор по УиНР	Лейфа А.В.		19.04.2024
2.	Начальник учебно-методического Управления	Чалкина Н.А.		19.04.2024
3.	Юрисконсульт отдела кадров Управления персоналом	Кубарева Т.Ю.		19.04.2024

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	Положение особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
	ПУДС СМК 100-2024

Лист регистрации изменений

№ изменения	Дата внесения изменения, дополнения и проведения ревизии	Номера листов	Шифр документа	Краткое содержание изменения, отметка о ревизии	Ф. И. О., должность, подпись лица осуществившего изменение документа
1	2	3	4	5	6

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	Положение особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
	ПУДС СМК 100-2024

Лист рассылки

Номер экз.	Наименование подразделения, должностного лица
1	Ректор
2	Проректор по УиНР
3	Учебно-методическое управление
4	Деканат факультета среднего профессионального образования