



ПУД СМК
180-2022

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»

Учебная деятельность

**Положение
о реализации дисциплин (модулей) по
физической культуре и спорту**

УТВЕРЖДЕНО

приказом ректора

от 22.09.2022 № 292-09


ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

ПУД СМК 180-2022


Благовещенск, 2022

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/ Подпись</i>	<i>Дата</i>
Разработали	Декан факультета математики и информатики	Самохвалова С.Г.	31.08.2022
	Начальник учебно-методического управления	Чалкина Н.А.	31.08.2022
Версия: 02	Дата введения документа	Экземпляр: _____	Стр. 1 из 14

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022

Содержание

1 Область применения	3
2 Нормативные ссылки	3
3 Термины, определения, обозначения и сокращения	4
4 Общие положения	5
5 Организация обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту	6
6 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий	8
7 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для лиц с ограниченными возможностями здоровья	9
Лист согласования	11
Лист регистрации изменений	12
Лист рассылки	13

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022

1 Область применения

1.1 Настоящее Положение устанавливает особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Амурский государственный университет» (далее – Университет).

1.2 Требования настоящего Положения обязательны для применения всеми структурными подразделениями Университета, непосредственно связанных с проведением учебного процесса.

2 Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано с учетом требований следующих правовых и нормативных документов:

Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;


Федерального закона РФ от 31.12.2014 № 500-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»;

Приказа Министерства науки и высшего образования РФ от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Письма Минобрнауки России от 16.04.2014 № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов»;

Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки (специальности);

Устава ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»;

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022

СТО СМК 4.2.3.15-2016 Требования к структуре и оформлению локальных нормативных документов университета.

3 Термины, определения, обозначения, сокращения

В настоящем Положении используются следующие термины и их определения:


инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты;

инклюзивное обучение – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями и ограниченными возможностями здоровья;

обучающийся – физическое лицо, осваивающее образовательную программу;

обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией, препятствующие получению образования без создания специальных условий;

ограничение жизнедеятельности – полная или частичная утрата лицом способности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности, лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид».

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022

В настоящем Положении используются следующие сокращения:

ВО – высшее образование;

ОП – образовательная программа;

ППС – профессорско-преподавательский состав;

Лицо с ОВЗ – лицо с ограниченными возможностями здоровья;

УМУ – учебно-методическое управление;

ФК – физическая культура;

ФГОС ВО – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования.

4 Общие положения

4.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата, программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.);


элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения) в очной форме обучения.

4.2 Структура и содержание дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, а также результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплин (модулей).

4.3 Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту направлены:

на формирование специальных знаний о здоровье, здоровом образе жизни и роли физических упражнений в режиме труда и отдыха;

на формирование мотивации обучающихся к здоровому образу жизни с ис-

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022

пользованием средств физической культуры;

на обеспечение овладением обучающимися методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

4.4 Дисциплины (модуль) по физической культуре и спорту в зачетной книжке обучающегося отражаются с указанием количества академических часов и зачетных единиц.


4.5 Обучающиеся обязаны пройти медицинский осмотр до начала учебных занятий и предоставить документ о его результатах на кафедру физической культуры. Обучающиеся не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту не допускаются.

4.6 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5 Организация обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

5.1 Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы (аудиторной, внеаудиторной) обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы. Контактная работа обучающихся с преподавателем, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий, по физической культуре и спорту включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, а также аттестационные испытания промежуточной аттестации обучающихся.

5.2 При необходимости контактная работа обучающихся с преподавателем может включать иные виды учебной деятельности, предусматривающие группо-

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022


вую работу обучающихся с преподавателем (например, индивидуальные занятия (для студентов, имеющих слабую физическую подготовленность, не освоивших практический материал в связи с пропусками занятий по уважительным причинам и состоянием здоровья; индивидуальные занятия организуются кафедрой в течение учебного года, в период каникул или различных форм практики) и т.п.).

5.3 Самостоятельная работа обучающихся может включать выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня; занятия в спортивных секциях, оздоровительных, атлетических и других группах общей физической подготовки, в том числе на платной основе; участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

5.4 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках Блока 1 ОП и элективных дисциплин (модулей) в объемах, определяемых ФГОС ВО. В ОП предусмотрена дисциплина «Физическая культура и спорт», которая реализуется в форме лекций, практических, методических занятий, а также занятий по приему нормативов по физической подготовленности. В рамках элективных дисциплин предусмотрена дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту». Занятия по данной дисциплине у студентов очной формы обучения проводятся в виде практических занятий по избранному виду спорта с профессионально-прикладной направленностью. В начале 2 семестра студентам необходимо выбрать вид спорта для практических занятий, предусмотренный рабочей программой.

5.5 В расписании занятий дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут объединяться для студентов разных факультетов.

5.6 Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются рабочей программой дисциплины и фондом оценочных средств.

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022

5.7 Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физической культуры, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов путем размещения информации на стендах кафедры.

5.8 Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), сдают зачет на кафедре на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу:

оценки уровня теоретических знаний с включением вопросов по обязательным контрольным заданиям дисциплины;


оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность.

5.9 Допускается перезачет дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при прохождении обучающимся спортивной подготовки в рамках спортивных кружков (секций) в течение соответствующего периода обучения.

6 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

6.1 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контролем результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022

6.2 Лекционные занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих ОП с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

6.3 Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде заданий и контрольных работ в течение учебного семестра посредством инструментария электронно-информационной образовательной среды Университета, после чего допускаются к аттестации в виде тестирования.


7 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для лиц с ограниченными возможностями здоровья

7.1 Для инвалидов и лиц с ОВЗ, обучающихся в Университете, организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

7.2 Организация образовательного процесса для инвалидов и лиц с ОВЗ регламентируется локальным нормативным актом Университета.

7.3 Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения, адаптивной физической культуры, оздоровительной физической культуры при различных заболеваниях и повреждениях.

7.4 В зависимости от медицинского заключения обучающегося, степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022

подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах (тренажерный зал, бассейн) и на открытом воздухе;


занятия по оздоровительной физической культуре при различных заболеваниях и повреждениях в специально оборудованных залах (залы шейпинга, бассейн, открытые спортивные площадки);

занятия интеллектуальными видами спорта (шахматы, шашки, го, электронные игры);






лекционные занятия по тематике здоровьесбережения, здоровый образ жизни, оздоровительная физическая культура, физическая рекреация (использование любых видов двигательной активности: физические упражнения, игры и т.п.).


7.5 Обучающиеся-инвалиды выполняют контрольные тесты с учетом показаний и противопоказаний в зависимости от характера и степени отклонения в состоянии здоровья. Основным критерием положительной оценки является посещаемость и улучшение показателей тестов в процессе обучения. Студенты специальных медицинских групп выполняют определенные тесты для оценки их физической подготовленности. Итоговый контроль знаний теоретического и методического раздела программы дисциплины проводится с использованием тестирования.

7.6 Распределение обучающихся по группам для проведения практических занятий (спецмедгруппу, ЛФК) осуществляется в начале каждого учебного года по результатам медицинского обследования и педагогической диагностики, где определяется состояние их здоровья, физического развития, физической и спортивно-технической подготовленности.

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022


Лист согласования

№ п/п	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
1.	Проректор по учебной и научной работе	Лейфа А.В.		01.09.2022
2.	Заведующий кафедрой физической культуры	Токарь Е.В.		01.09.2022
3.	Руководитель центра инклюзивного образования «Вуз без границ»	Гостева Л.З.		01.09.2022
4.	Председатель объединенного совета обучающихся	Перескоков М.В.		01.09.2022
5.	Юрисконсульт отдела кадров	Горбатовская Е.А.		01.09.2022

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022


Лист регистрации изменений

№ изменения	Дата внесения изменения, дополнения и проведения ревизии	Номера листов	Шифр документа	Краткое содержание изменения, отметка о ревизии	Ф. И. О., долж- ность, подпись лица осуществившего изменение документа
1	2	3	4	5	6

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022

Лист рассылки

Номер экз.	Наименование подразделения, должностного лица
1	Ответственный за качество по университету
2	Ректор
3	Проректор по учебной работе
4	Учебно-методическое управление
5	Деканат юридического факультета
6	Деканат филологического факультета
7	Деканат факультета дизайна и технологии
8	Деканат факультета математики и информатики
9	Деканат экономического факультета
10	Деканат факультета социальных наук
11	Деканат энергетического факультета
12	Деканат факультета международных отношений
13	Деканат инженерно-физического факультета
14	Кафедра автоматизации производственных процессов и электротехники
15	Кафедра безопасности жизнедеятельности
16	Кафедра геологии и природопользования
17	Кафедра гражданского права
18	Кафедра дизайна
19	Кафедра иностранных языков
20	Кафедра информационной безопасности
21	Кафедра информационных и управляющих систем
22	Кафедра китаеведения
23	Кафедра конституционного права
24	Кафедра литературы и мировой художественной культуры
25	Кафедра математического анализа и моделирования
26	Кафедра международного бизнеса и туризма
27	Кафедра общей математики и информатики
28	Кафедра перевода и межкультурной коммуникации
29	Кафедра психологии и педагогики
30	Кафедра религиоведения и истории
31	Кафедра русского языка, коммуникации и журналистики
32	Кафедра сервисных технологий и общетехнических дисциплин
33	Кафедра социальной работы
34	Кафедра стартовых, технических и ракетных комплексов

	ФГБОУ ВО «Амурский государственный университет»
	<p align="center">Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту</p>
	ПУД СМК 180-2022

Номер экз.	Наименование подразделения, должностного лица
35	Кафедра теории и истории государства и права
36	Кафедра уголовного права
37	Кафедра физики
38	Кафедра физической культуры
39	Кафедра философии и социологии
40	Кафедра финансов
41	Кафедра химии и химической технологии
42	Кафедра экономики и менеджмента организации
43	Кафедра экономической безопасности и экспертизы
44	Кафедра экономической теории и государственного управления
45	Кафедра энергетики